

Newsletter of the

2023年12月
总第177期

第6期

中国控烟与健康通讯

林和及

Chinese Smoking and Health



内部报刊准印证Z 2025-921198

内部资料 双月刊20日出版



中国控制吸烟协会

Chinese Association on Tobacco Control

目录

协会动态

中国控制吸烟协会第六届全国会员代表大会暨第二十四届全国控烟与健康学术研讨会在青岛顺利召开

国内控烟资讯

全面控烟刻不容缓 健康传播助力“无烟中国”研讨会举办

2023年北京市民科学戒烟公益活动再次开启

北京实现无烟中小学校和无烟医疗机构全覆盖

上海市普陀区青少年烟草流行监测项目正式启动

天花板下全面禁烟 上海市持续推进控烟监督与执法“零容忍”

建设无烟环境，标识系统设置规范之外还需强有力的监督执行

《青岛市控制吸烟条例》实施十周年 青岛烟民8年少了25万

广州市民积极参与共建无烟城市

广州城市轨道交通设施禁止使用电子烟 违者罚款50元

杭州全民控烟 共筑健康新风尚

太原市卫健委：开展控烟整治 营造无烟环境

新规来了！珠海这些场所将禁止吸烟

湖南省长沙市召开社区戒烟综合干预试点项目推进会

安徽省芜湖市已建成无烟医疗机构168个

国际控烟资讯

加拿大科学家发现了吸烟导致癌症的一种方式

马拉维正式成为世界卫生组织烟草控制公约缔约方

法国推出控制烟草全民计划，迎接“无烟一代”

青少年吸烟现象亟待关注，多国出重拳打造“无烟一代”

控烟焦点

母婴室不该成为“抽烟室”

主动和被动吸烟都会显著增加患糖尿病的风险

烟草业赞助偏爱教育领域 专家建议以法律明确范畴

复旦健康传播研究所：电子烟赞助日益严重

加快控烟立法步伐提升控烟广度深度



中国控制吸烟协会第六届全国会员代表大会暨第二十四届全国控烟与健康学术研讨会在青岛顺利召开

2023年12月17日，中国控制吸烟协会第六届全国会员代表大会暨第二十四届全国控烟与健康学术研讨会在青岛顺利召开。

大会审议通过了《中国控制吸烟协会章程》、《中国控制吸烟协会会员会费管理办法》和关于中国控制吸烟协会更名为中国控制吸烟与健康协会的说明。选举产生了中国控制吸烟协会第六届理事会理事、常务理事、会长、副会长、秘书长及第一届监事会监事。王俊被选为中国控制吸烟协会第六届理事会会长，贺青华、王建六、支修益、肖琳、何勇、郭航远、王学庚为副会长。廖文科被选为第一届监事会监事长，曹进华、谢辉为副监事长。贺青华担任中国控制吸烟协会第六届理事会常务副会长兼秘书长。

国家卫生健康委党组成员、副主任于学军为新一届理事会负责人颁发了证书并讲话。于学军副主任强调，党中央国务院高度重视人民健康，把人民健康放在优先发展的战略地位，作出了实施健康中国战略部署，启动了实施健康中国行动，控烟行动就是15个专项行动之一。近年来，国家卫生健康委积极贯彻落实党中央国务院决策部署，会同有关部门以无烟环境建设，控烟立法，烟草流行监测、宣传科普为重点，扎实推进控烟履约和控烟专项行动，持续倡导文明健康的生活方式，我国的无烟环境建设覆盖范围不断扩大，全面无烟法规保护人口比例不断提升，戒烟服务便捷性显著提高，全社会关注控烟的氛围日益高涨。于学军副主任指出，我国控烟工作虽然取得了一些成绩，但还是任重道远，需要政府部门、医疗卫生机构、社会组织、新闻媒体和广大群众共同努力，携手推进控烟工作。同时，于学军副主任还充分肯定了中国控烟协会在我国控烟工作中发挥的桥梁纽带作用，对协会长期以来开展的控烟工作表示赞扬，希望协会能够继续发挥自身优势，凝聚各方力量，推动控烟工作取得更大的成效。





新任会长王俊院士在发言中指出，几十年来，凡是重大控烟事件都有中国控烟协会的参与和推进，都有控烟专家们的心血和付出，我被大家这种执着的精神感动，深深敬佩前辈控烟人的奉献精神。同时也清醒的认识到控烟工作是一项长期而又艰巨的任务，控烟工作进入了新的阶段，面临新的机遇和挑战。大家选举我作为第六届会长，愿意在五年的任职期内，在前任们铺好的道路上，团结各界控烟人士，加强与国际同仁交流，加强与港澳台伙伴的合作，尽自己所能，为控制吸烟、预防疾病、保护国人健康做出最大的努力。

香港卫生署控烟酒办主任封莹（代表台港澳地区）、中国健康教育中心副主任吴敬（代表支持单位）、青岛市赵燕副市长分别致辞，世界卫生组织驻华代表处李可薇、中国疾病预防控制中心控烟办主任肖琳、香港陈肇始教授和林星石教授等就全球控烟进展与挑战、中国控烟进展、香港控烟经验等议题发表演讲。全国政协常委、省政协副主席孙继业等同志参加了会议。



全面控烟刻不容缓 健康传播助力“无烟中国”研讨会举办

据统计，世界范围内，烟草每年可致使逾800万人死亡，每6秒钟就有一个人死于烟草。而在中国，如果不采取有效控制措施，中国每年的吸烟致死人数到2030年预计将突破200万。

面对烟草产生的危害，我们该如何应对？

10月29日，由北京大学社会化媒体研究中心主办的健康传播助力“无烟中国”研讨会暨中国控烟媒体报道手册发布会在京举办。会上，多位与会嘉宾就烟草的危害、推进无烟立法的难点及机遇以及媒体应如何做好控烟相关议题报道展开分享与研讨，此外，由北京大学社会化媒体研究中心编写的《2023中国烟草控制媒体报道手册》也同步发布。



吸烟导致我国每年死亡人数超百万 控烟刻不容缓

提到“吸烟有害健康”，人人都熟知。然而，吸烟会如何威胁到我们的健康，许多人或许并不清楚。研讨会上，中国控制吸烟协会副会长、首都医科大学宣武医院胸外科首席专家支修益教授介绍，肺癌分中心型肺癌和周围型肺癌、小细胞肺癌和非小细胞肺癌。其中，与吸烟密切相关的就是中心型小细胞肺癌，关联性高达95%以上。此外，长时间被动吸入二手烟、遭受三手烟暴露则有可能患非小细胞肺癌和周围型肺腺癌。作为全球卷烟的生产和消费大国，我国肺癌的发病率及死亡率均排名世界第一，2022年，吸烟导致我国超100万人死亡，因此，控烟刻不容缓。





从事肺癌诊疗工作四十余年，支修益教授表示，如今我国肺癌的五年生存率仍低于**30%**，因此肺癌的三级预防就至关重要。支修益教授介绍，一级预防是包括控烟与抵制被动吸烟在内的针对危险因素采取防控措施，二级预防则是通过胸部CT筛查力争做到早发现、早诊断、早治疗肺癌，三级预防主要是规范临床诊疗，重视治疗后的康复和定期复查。“过去我们更重视肺癌的三级预防也就是到了医院怎么进行规范化诊疗，现在我们强调要把肺癌防治的关口前移，希望更多医生、医院关注并参与到控烟工作和肺癌筛查工作中来。”

北京大学新媒体研究院副院长李玮在致辞中表示，中国的烟草控制问题是一个既迫切又复杂的挑战。烟草不仅对个体的健康构成威胁，也给国家的医疗体系带来沉重的负担。因此，控烟不仅仅是一个健康问题，更是一个社会问题，也是一个经济问题。

无烟立法地方先行 多地吸烟率明显下降

面对吸烟带来的危害，我们该如何行动，才能实现全面无烟？对此，多位与会专家表示，通过立法的形式推动全面无烟是有力举措。上海市较早开展了无烟立法工作，**2010**年通过立法正式控烟，**2016**年第一次修订，实现室内场所全面禁烟，**2022**年第二次修订，将电子烟也纳入公共场所禁烟范围内。上海市健康促进中心副主任、上海市控制吸烟协会副会长陈德表示，数据显示，无烟立法后，上海市的控烟效果有了明显提升，**2010**年开始控烟立法前，室内禁烟场所违规吸烟率近**40%**，而到了**2022**年，这一数据降到了**12.3%**，此外，上海**15**岁以上成人吸烟率也从立法前的**26.9%**下降到**2022**年的**19.4%**。





陈德还举了香港特别行政区推动无烟立法的案例。他介绍，香港自80年代开始无烟立法，推行近40年来，其成人吸烟率已经下降到10%以内，而香港地区的人均期望寿命已经连续多年达到全球最高，其科学研究也显示，严格的控烟监管对于地区人均期望寿命的延长有着直接贡献。

公众健康意识提高 我们离全面无烟立法有多远？

2019年发布的《健康中国行动（2019-2030年）》明确提出，到2022年和2030年，15岁以上人群吸烟率分别低于24.5%和20%，此外《国务院关于实施健康中国行动的意见》也提出，到2022年和2030年，全面无烟法规保护的人口比例分别达到30%及以上和80%及以上。

无烟立法需要民意基础，北京健康教育协会会长、北京市爱卫会办公室前主任刘泽军提到，北京市之所以能够较早出台控烟法规，离不开公众的支持。北京市的调查显示，不仅不吸烟的公众支持控烟立法，绝大多数的吸烟者也表示了支持，可以说正因为此，北京才能比较顺利进行控烟立法。

那么从更广的范围而言，要建设一个无烟社会，我们准备好了吗？

研讨会上，复旦大学健康传播研究所控烟研究中心主任郑频频分享了一项针对公众对控烟观念的研究。基于对公众在社交媒体上对控烟态度的调查，郑频频发现，这些年来，我国控烟工作已经出现了一个可喜的变化，那就是公众对于吸烟和二手烟的危害已经有比较强烈的感知，公众普遍知晓吸烟及二手烟的危害，认为吸烟和二手烟不会引起疾病的人不到1%，九成以上的被调查者表示不可以在孕妇和未成年人面前吸烟，半数以上人群认为吸烟本身就不文明，无烟社会规范在初步形成。

研究结果显示，公众比以往更支持公共场所无烟政策，85.7%的研究对象表示在过去十年间，公众比以往更支持公共场所无烟政策。公众既支持控烟条例的出台，更期待控烟条例的有效实施，希望把无烟立法纳入国家爱国卫生条例。



可以说，越来越多的公众已经认识到无烟社会的重要性。中国健康教育中心研究员靳雪征介绍，目前我国地方出台控烟相关的法规449部，其中省级控烟相关法规有24部，虽然这些法规的质量参差不齐，但是有越来越多的人会受到无烟环境的保护。截至目前，我国尚未出台国家层面的全面无烟立法，我国实现全面无烟立法的难点在哪？又面临哪些机遇？对此，研讨会上多位专家就这一话题展开圆桌讨论。

新探健康发展研究中心副主任、中国疾病预防控制中心控烟办公室前主任姜垣认为，推进全面无烟立法需要打“组合拳”，目前推进这一议题还面临多方力量博弈以及公众对吸烟危害的知晓率还不够高等难题。中国政法大学法治政府研究院教授、博士生导师王青斌则从全面无烟立法可能有哪些机遇的角度进行了分享。王青斌认为，立法需要动力或者有助推的机制。而如今推动无烟立法最大的动力就在于国家和人民对于健康的重视，无论是人民至上的理念还是百姓对于健康的高度关注，都有利于推动全面的无烟立法。此外，王青斌表示，从立法成本收益的角度来看，如果能推动国家层面的全面无烟立法也是一个高效率、大产出的举措。

助力健康传播 烟草控制媒体报道手册发布

要提高公众对吸烟危害的知晓率并推动无烟立法，媒体的作用不容忽视。李玮表示，媒体作为信息传递的重要渠道，通过报道传达科学的、可信的信息，不仅能够唤起公众对控烟问题的关注，还能推动更加严格的控烟法规的出台，助力更加有效的控烟政策的实施。





研讨会上就“如何做好中国特色的控烟报道”这一话题，多位多年从事控烟及公共健康领域报道的记者进行了分享。参与讨论的多位记者表示，控烟这一领域有非常多值得报道的议题，《财经》杂志高级记者孙爱民表示，最新控烟技术、对吸烟影响健康的最新研究成果都是值得报道的议题。《中国科学报》记者张思玮表示，控烟报道需要拓展更多信源，希望有更多公共卫生、卫生经济学、临床医学以及NGO组织的专家能加入进来。《健康报》记者张磊表示，健康教育需要“知、信、行”，要持续加强报道去推动控烟行动的落实。中央广播电视总台央视网新闻中心记者张恪恣表示，媒体在做健康传播时应知道用户是哪些人，要把传播内容转化为用户听得懂并且喜欢的方式，运用更多元的传播形式。

为了帮助媒体快速了解控烟领域基本事实，高效准确报道控烟相关议题，本次研讨会上，由北京大学社会化媒体研究中心编写的《2023中国烟草控制媒体报道手册》也同步重磅发布。

北京大学社会化媒体研究中心研究员贾哲敏介绍，该手册共分为关键概念与术语、基础事实与数据、中国控烟近期重点议题以及资源库四个方面，以期帮助更多媒体从业者快速了解控烟领域的基本概念与基础事实、识别我国控烟领域的重要议题、获取查阅相关信息的权威渠道。

与会嘉宾对手册的发布表示了肯定，支修益教授表示，这本手册展示了中国控烟相关数据和媒体报道数据，引领了健康中国行动，同时他也呼吁媒体应加强对控烟议题的报道频率与强度，持续关注控烟领域助推“无烟中国”建设。姜垣表示，媒体应关注控烟领域一些新的议题，同时加强深度报道。陈德也表示，控烟领域有很多新的议题值得关注，比如控烟与健康、控烟与生态环境、控烟与城市治理等等。王青斌呼吁，希望媒体及卫生经济学家能够关注因吸烟导致的疾病所带来的巨额财政支出问题，特别国家医保因此产生的经费投入，有可能抵消了烟草行业对经济发展和财政的贡献。

(来源：北京大学社会化媒体研究中心)





2023年北京市民科学戒烟公益活动再次开启

11月15日，“你戒烟 我支持”2023年北京市民科学戒烟公益活动再次开启招募。活动由北京市卫生健康委员会、北京市爱国卫生运动委员会办公室主办，北京市疾病预防控制中心、北京健康教育协会承办，计划招募800名有戒烟意愿的吸烟者，为其提供两种免费戒烟服务。

从现在开始



我戒烟了!

戒烟门诊服务，服务内容包括戒烟咨询、戒烟随访以及药物干预，将由首都医科大学附属北京朝阳医院、北京医院、北京大学人民医院、首都医科大学附属复兴医院4家医院的戒烟门诊提供。计划招募300名。

线上戒烟服务，主要面向有较强戒烟意愿，不便到门诊获取戒烟服务的吸烟者。通过微信小程序、戒烟微信群提供在线戒烟指导及支持，组织开展科普直播及戒烟比赛等活动提升戒烟者的戒烟技能和动力。服务由首都医科大学附属北京朝阳医院独家提供，计划招募500名。

为宣传推广科学有效的戒烟方法，提高戒烟成功率，减少烟草对人们健康的危害，自2017年起，北京市启动“健康北京--你戒烟 我支持”北京市民科学戒烟行动，并连续6年招募有意愿戒烟者，为其提供免费戒烟服务。截至2023年5月，活动直接惠及人群超2000人，戒烟成功率为43.7%-61.3%。



报名参加本次戒烟活动需要满足以下4个条件：①北京市常住居民，居住时间大于6个月；②过去1个月吸烟，累计吸烟大于100支；③计划在1个月内开始戒烟；④两种戒烟服务，每人限报一项。

报名方式分为线上报名和热线报名两种，报名期为11月15日-11月25日，名额有限，报满截止。有戒烟意愿的市民可关注“北京健康教育”微信公众号选择“戒烟活动”或扫描下方二维码进入H5进行报名，也可拨打4008885531获取免费戒烟名额。项目工作人员将根据报名先后顺序确定获得免费戒烟服务的人员名单。报名成功后，首都医科大学附属北京朝阳医院、北京医院、北京大学人民医院、首都医科大学附属复兴医院4家医院的戒烟门诊工作人员会与获选者联系提供戒烟服务。

(来源：澎湃新闻)

北京实现无烟中小学校和无烟医疗机构全覆盖

11月23日，北京市卫健委、市爱卫办召开全市冬季控烟工作部署会。目前，北京市已打造2443家控烟示范单位、26条控烟示范街区，实现无烟中小学校和无烟医疗机构全覆盖。

北京市各相关部门联合推进、密切配合，各个控烟社会团体和广大志愿者积极参与，形成了控烟良好工作局面。聚焦行业、区域和场所，坚持控烟日常执法和专项执法并重，全面落实控烟执法常态化、全覆盖。今年，北京12345市民热线共受理控烟投诉举报19799件，控烟举报前3位的区为朝阳区、海淀区和丰台区。

同时，会议通报了上半年本市控烟暗访的情况。暗访的点位涉及网吧、KTV、写字楼、车站、旅馆、餐饮场所、政府机关、医疗机构8个类型。在暗访的8类公共场所中，发现吸烟现象的比例从高到低排名前三位的依次是网吧、KTV和写字楼，这3类场所有吸烟现象的点位数占比超过50%。在暗访的845个公共场所中，90.3%的场所张贴有禁烟标识，87.9%的场所禁烟标识有控烟投诉举报电话。



《北京市控制吸烟条例》实施8年以来，北京市高位统筹控烟工作，建立了“政府管理、单位负责、个人守法、社会监督”的工作机制。2020年，控烟行政执法职权下放至街道乡镇，推动未诉先办，逐步形成超大城市基层治理有效机制。同时，本市全面加强无烟环境建设，至目前共打造2443家控烟示范单位、26条控烟示范街区，无烟中小学校和无烟医疗机构实现全覆盖，并建立多种方法综合运用的戒烟服务体系，连续6年举办市民科学戒烟活动。

（来源：光明网）

上海市普陀区青少年烟草流行监测项目正式启动

为了解青少年烟草流行现状及影响因素，客观评价控烟工作效果，根据《国家卫生健康委规划司关于做好2023年中国青少年烟草流行监测和控烟干预工作方案的通知》，通过整群抽样，上海市普陀区洛川学校、梅陇实验中学、同济大学第二附属中学（初中部）、华东师范大学第二附属中学、晋元高级中学、曹杨职业技术学校的728名学生参与此次调查。



9月底，上海市健康促进中心控烟与行为干预部组织开展了调查员及数据管理员专项培训。

10月11日，普陀区首场青少年烟草调查正式在洛川学校启动，初一至初三年级的154名同学通过在线问卷参与了调查。



为确保调查工作顺利开展，上海市健康促进中心控烟与行为干预部刁佳成老师对普陀区首场调查进行了全程现场督导，充分肯定了现场组织工作。

青少年烟草流行监测是《健康上海行动(2019-2030年)》中的重点工作任务，本次监测工作完成后，可以更好地了解普陀区青少年烟草流行现状及影响因素，客观评价控烟效果，为进一步制定青少年控烟措施提供依据。

(来源：无烟上海)

天花板下全面禁烟 上海市持续推进控烟监督与执法 “零容忍”

上海市健康促进委员会办公室呼吁：人人参与控烟行动，共创健康无烟环境。

某大学原哲学教授王某某受上海廿一文化发展有限公司邀请开展演讲，在演讲期间公然违法吸烟，场所非但不进行劝阻，还主动为其提供烟灰缸。市民举报后，市健康促进委员会办公室高度重视，当即责成该单位所在区相关部门进行核实处理。

浦东新区卫健委监督所对该公司进行现场调查。检查时，现场未查见吸烟者，未查见烟蒂及烟灰，未查见设置烟具。但现场查见王某某的有关视频，视频内显示其有疑似吸烟情况。经调查，该单位违反《上海市公共场所控制吸烟条例》第九条第（五）项规定，未对王某某吸烟进行劝阻，属于未履行禁烟义务。执法部门拟对该单位立案处罚。

记者从市健康促进委员会办公室获悉，王某某被投诉已不止一次。此前，其在直播间讲课时抽烟，所在场所被执法部门罚款3500元。营造全社会控烟的良好氛围，人人有责，作为知名教授，不应屡犯不改，场所经营者和管理者更不该置身事外。



近年来，上海市逐步形成和完善控烟宣传和监督执法“六个一”模式。其中，“一个机制”，即多部门协同合作与社会共治机制的落实成绩显著。随着“六个一”模式推进，本市控烟监管执法力度不断加强，公共场所控烟状况持续改善，“健康融入万策”理念和实践也在控烟领域多点开花。

下阶段，上海市将进一步加大控烟宣传和监管执法的力度与针对性，大力推广应用上海市民控烟线索征集平台暨“控烟热力地图”，加强“互联网+社会共治”。市民可通过“上海发布”微信公众号“市政大厅”、“无烟上海”微信公众号“功能菜单”、“健康云Pro”小程序“健康管”找到“控烟热力地图”，通过“确认场所信息”、“描述控烟问题”和“上传提交问题”简单三步，提交控烟违规问题线索。欢迎广大市民参与。（来源：上观新闻）

建设无烟环境，标识系统设置规范之外还需强有力的监督执行

目前我国有3亿多烟民，还有约7亿多不吸烟人群在遭受二手烟危害。为了大家的身体健康，不少城市已经采取了公共场所限制吸烟的措施，上海市更是要求室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内禁止吸烟，甚至将不少公共场所的室外区域也设置为禁烟区域。



但我平时生活中观察发现，如今在上海市，公共场所违禁吸烟现象仍时有发生。有些烟民们抱着侥幸心理，想着不会被举报，抽一根烟无所谓。尤其是在饭店餐厅等场所，以及不少商业和办公楼宇的电梯、停车库等处，是烟民们违规吸烟的高发区域。那些只顾满足自己一时烟瘾的吸烟者，往往弄得室内空间烟雾缭绕。



不久前，上海市健康促进委员会下发了《关于印发上海市控烟标识系统和设置规范的通知》，规范设置禁烟标识、室外吸烟点标识及引导标识，进一步强化公共场所“控烟行动三部曲”，即“室内全面禁烟、室外不吸游烟、吸烟请看标识”，控烟“疏堵结合”，深入推进无烟环境建设。这次公布的设置规范化醒目禁烟标识，不仅标注违规处罚金额和投诉电话，公示戒烟电话，还通过横版、竖版、方型等不同版本的标识，方便各种场所选用。

这对改善本市公共卫生条件，提升市民健康意识，是一个极好的警示和规范指引。在规范室外吸烟点信息的同时，更好提高市民禁烟意识，提升城市的公共卫生环境，防范各类违规吸烟行为。

但我认为，这次控烟标识系统和设置规范的出台，还需强有力的监督执行，才能产生预期的效果。建议环境监测和相关部门，加强控烟标识和设置规范的巡查，特别要做好托儿所、幼儿园、中小学校、少年宫、青少年活动中心等以未成年人为主要活动人群的公共场所的禁烟标识设置；还必须包括所有医院、文博场所、体育场馆、人群聚集公共交通工具等区域禁烟标识设置规范化，一旦发现违反禁烟规定的，要进行严格处罚，绝不姑息迁就。

笔者建议，建设无烟环境，除了要有标识系统设置规范，还要通过媒体和大众传播机构，讲解控烟标识系统和设置规范的要求及作用，指导好社会各行各业，都严格按照通知要求，落实控烟标识规范化的设置，增添城市文明的法治氛围。

(来源：上观新闻)

《青岛市控制吸烟条例》实施十周年 青岛烟民8年 少了25万

十年前，《青岛市控制吸烟条例》颁布实施，青岛市成为全国为数不多规定“室内公共场所、工作场所和公共交通工具全面禁烟”的城市。



2022年青岛市成人烟草调查结果显示，全市15岁及以上成人吸烟率为19.5%，较2014年下降了1.8个百分点，吸烟者数量由2014年的192万人降到2022年的167万人，减少了25万人，提前达到了《“健康中国2030”规划纲要》提出的“2030年15岁以上人群吸烟率下降至20%”控烟目标。

记者从青岛市疾控中心了解到，十年来，青岛市积极推进控烟行动，强化控烟执法、宣传和无烟环境建设等工作，将其作为健康青岛建设的重要内容，形成了政府主导、部门协调配合、社会广泛参与、控烟法制化管理的良好工作局面，无烟环境明显改善。青岛市控烟工作获得世界卫生组织第六届世界健康城市大会颁发的健康城市最佳实践奖。青岛作为全国10个“控烟先锋城市”之一进行优秀案例展示。

荣誉的背后是脚踏实地的行动。控烟执法力度不断加强，青岛市统一了禁烟标识和控烟投诉热线（12345），制定了《控烟执法部门定期会议制度》，通过会议机制调度各部门研究解决全市控烟执法中所存在问题。每年集中组织两次联合执法行动，对政府机关、医疗机构、酒店、餐饮企业、网吧及娱乐场所等重点控烟场所进行暗访检查，切实保证控烟工作常态化持久化。

控烟宣传形式多样。全市紧扣世界无烟日、《条例》颁布实施纪念日、重大节日、重点活动等集中开展控烟宣传。在机场、车站、候车大厅、公交车站台等窗口单位，利用地铁、公交车等车厢以及商务楼宇的各种屏幕或移动终端，滚动播放控烟宣传片，在全市范围内营造出浓厚的控烟氛围。

无烟环境建设成效显著。青岛市将无烟场所建设与卫生城市、文明城市和健康城市建设相结合，在社会各界的积极努力下，青岛市已实现无烟机关、无烟学校、无烟医疗机构全覆盖，建成无烟家庭15911个，无烟婚礼、无烟机关等工作被作为典型案例推介。

戒烟服务不断完善。青岛市成立了戒烟医师协作组，全市二级以上综合医院、肿瘤医院和胸科医院全部规范设置戒烟门诊，并通过政府官网向社会公示。近年来青岛市举办了多期戒烟医师培训班，面向社会人士开展多届戒烟大赛，邀请市民“走进戒烟门诊”，通过线上线下多种形式传播戒烟知识。

除此之外，为充分发挥各级医疗机构的控烟示范引领作用，青岛市开展了“健康彩虹共建无烟医疗机构”志愿服务活动。通过控烟劝导、知识普及、戒烟义诊、线上宣传等方式，引领医疗机构控烟新风尚。



十年来，青岛市的控烟工作虽取得了一定的成效，但还需进一步加大工作力度。监测数据显示，青岛市成年男性吸烟率仍然较高，市民对烟草危害健康的认识仍然不足且不够全面，吸烟者的戒烟意愿不大，戒烟干预服务和控烟执法力度亟待加强。

市疾控中心表示，接下来青岛市将进一步强化控烟监督执法力度，提高执法效果，结合文明城市、卫生城市、健康城市建设，落实各行业控烟职责，建立完善多部门联合执法长效工作机制，进一步强化社会监督，发挥控烟志愿者的作用，让更多的市民朋友加入到控烟行列中来，共同消除二手烟危害，将“无烟青岛”打造成为城市文明形象的“新名片”。

(来源：信网)

广州市民积极参与共建无烟城市

“远离烟草，健康生活”，“青少年应自觉谢绝第一支香烟”……11月12日，由广州市卫生健康委员会、广州市控制吸烟办公室主办，广州市控烟志愿服务队（广州市黄埔区惠民社会服务中心）承办，广州市南沙区青春志愿服务研究院、广州市南沙区市政园林绿化管理中心协办的“共建一片蓝天，控烟宣传环保骑行”2023年广州市控烟系列宣传活动在南沙区蕉门公园举办。身着统一服装的控烟志愿者，骑着饰有彩色控烟宣传旗帜的单车，沿着蕉门大桥两岸骑行约10公里，在旖旎风光中感受南沙生态之美，流动宣传控烟理念，维护城市和谐人文与绿色环境，传递积极健康的生活方式。





活动中，骑行志愿者边骑行边向市民群众发放控烟宣传单张，向居民进行传统烟草产品、电子烟知识及危害讲解、还科普了戒烟的益处、科学戒烟的方法等，进一步提高市民对烟草危害的认识，引导市民增强控烟戒烟意识并积极参与无烟宣传行动中。同时，在骑行过程中，遇到有吸烟的人士，志愿者们会立即停下来，耐心地向他们讲解吸烟的危害，大部分的吸烟人士都会主动灭烟，志愿者也会送上控烟文创小礼品作为灭烟的小奖励。



“由于现在工作、生活压力较大，吸烟的女性越来越多了...”作为一名医务人员同时也是控烟志愿者的“广州好人”李天在宣传活动中，耐心劝导吸烟的市民朋友，尽量减少在公共场所吸烟，为了自身和家人的健康，减少二手烟带来的危害。李天说，每个人都可以成为控烟志愿者，他建议工作、生活压力大的朋友可以通过运动来释放身体内的压力和紧张情绪，骑行和跑步都是很好的方式。

这一次控烟宣传活动，“广州控烟劝导员”“广东好人”张军文表示，控烟活动可以通过宣传和教育，让市民了解吸烟对健康的危害以及二手烟的影响，从而提高大家的健康意识。通过我自己的行动，可以影响更多的人加入到控烟活动中，一起为广州的公共健康贡献自己的力量。“我的爸爸吸烟很多年了，但我和家人一直没有关注这个问题，通过这次控烟宣传活动，让我知道了吸烟的危害很大，明白吸烟不仅严重损害自身和家人的健康，对环境也是一种污染。这一次我一定要劝爸爸戒烟，以免对身体产生更大的危害。”大学学生李颖说。

本次活动共发放控烟宣传单、控烟文创小礼品等各类宣传材料300份。“中国好人”、广州市控烟志愿服务队队长李桂泉表示，希望通过这次骑行控烟宣传活动向市民传播健康信息，让广大群众了解吸烟的危害及戒烟的好处，增强了吸烟群体对控制吸烟的信心，共创健康生活，助力健康文明城市的建设。

（来源：南方网）



广州城市轨道交通设施禁止使用电子烟 违者罚款50元

据广州日报在12月8日报道，新修订的《广州市城市轨道交通管理条例》（以下简称《条例》）将于2024年1月1日起施行，带来一系列新规定，以提升市民出行体验。《条例》共八章40条，对城市轨道交通规划与建设管理、设施保护、运营服务与管理、安全与应急管理、互联互通、法律责任等方面进行了规范。

《条例》第二十二条明确在城市轨道交通设施内，禁止9类影响城市轨道交通公共场所容貌、环境卫生的行为，分别是：

- （一）擅自停放车辆、堆放杂物、摆设摊档或者派发印刷品；
- （二）随地吐痰，便溺，吐口香糖，乱扔果皮、纸屑等废弃物；
- （三）刻画、涂写，擅自张贴、悬挂物品；

（四）携带宠物、家禽等动物乘车，但正在执行公务的专用动物以及有识别标志且采取保护措施导盲犬、扶助犬除外；

- （五）吸烟（含电子烟）；
- （六）使用电子设备时外放声音；
- （七）佩戴口罩或者带有容易引起他人不适、造成恐慌的妆容、装扮乘车；
- （八）乞讨、卖艺、收捡废旧物品；
- （九）其他影响城市轨道交通公共场所容貌、环境卫生的行为。

法律责任方面，《条例》规定，影响城市轨道交通公共场所容貌和环境卫生的，由城市轨道交通经营单位责令改正，采取补救措施，并可按下列规定予以罚款：

擅自堆放杂物、摆设摊档、派发印刷品的，处五十元以上二百元以下罚款；

随地吐痰，便溺，吐口香糖，乱扔果皮、纸屑等废弃物的，处一百元以上五百元以下罚款；

刻画、涂写，擅自张贴、悬挂物品的，处二百元以上五百元以下罚款；

携带宠物、家禽等动物乘车的，处五十元以上二百元以下罚款；

吸烟（含电子烟）的，处五十元罚款。

（来源：广州日报）



杭州全民控烟 共筑健康新风尚

11月17日，在秋意浓郁的杭州金沙湖畔，一场趣味盎然、别开生面的钱塘健康月之公共场所控烟科普行动暨金沙湖环湖毅行活动在这里举行。市民行走健康步道、参与公共场所控烟倡导嘉年华游戏、体验街道控烟志愿服务，感受“健康钱塘”的蓬勃生命力。

启动仪式上，杭州钱塘区卫生健康局党委委员、副局长王燕平表示，按照统一部署，钱塘区将控烟融入健康促进区建设，融入文明亚运行动，融入健康素养提升，实施多部门联合，扩大宣传教育，深化“社会共治”“健康钱塘 共建共享”，大力倡导文明健康的生活方式。

杭州钱塘区卫健局党委书记、局长朱志俊，杭州市疾控中心健教所俞锋宣布公共场所控烟科普行动正式启动。本次科普活动围绕控烟主题设计了长筷清肺、趣捡烟头、无烟拼图等多个参与度广、趣味性强的互动游戏，寓教于乐，号召市民做自己健康的第一责任人，主动远离烟草危害，对二手烟说“不”。





全民控烟，志愿同行。自杭州启动“全面控烟”以来，钱塘区以实际行动号召辖区内民众共同参与到控烟行动中，共同营造“人人关注控烟、人人参与控烟、人人享有健康”的良好氛围。当天的现场还举行了下沙控烟志愿队授旗仪式，钱塘区团委副书记易晨曦和杭州市疾控中心健教所俞锋为社区控烟志愿队、高校控烟志愿队和医疗机构志愿队授旗。各个控烟志愿队也在启动仪式后开展了首场控烟志愿服务。

随后进行的金沙湖环湖毅行活动吸引了各年龄层的人们积极参与，大家一起用高涨的热情丈量健康绿道。

近年来，杭州钱塘区高度重视卫生与健康事业发展，相继开展健康知识普及行动、控烟限酒行动、合理膳食行动、全民健身行动等一系列普及健康生活方式的主题活动，持续优化具有钱塘特色的大健康现代化治理体系和健康服务体系，全面打造健康钱塘建设新格局。

（来源：浙江在线）

太原市卫健委：开展控烟整治 营造无烟环境

12月8日，山西省太原市卫健委发布消息，为加大全市无烟环境建设力度，12月中上旬开展系统内创卫控烟专项整治。

控烟工作是国家卫生城市考评的一项重要内容，涉及指标包括群众满意度调查、健康教育和健康促进、重点场所卫生、疾病预防和医疗卫生服务等方面。目前，太原市控烟工作任务艰巨，各级各部门要抓重点、抓难点、抓新点，持之以恒做好控烟工作，进一步推进全市控烟治理体系和治理能力的现代化。

下一步，太原市将成立8个控烟专项整治组，开展创卫控烟专项整治，内容包括禁止向未成年人销售卷烟和电子烟的警示标语要张贴醒目；禁止吸烟的室内场所要设置禁止吸烟标志，且不得摆放烟具，不得有烟头；室外吸烟区设置要规范；控烟监督员要持续做好日常控烟巡视工作，对有吸烟现象的要及时劝阻等。

（来源：太原日报）



新规来了！珠海这些场所将禁止吸烟

为了减少吸烟造成的危害，保障公众健康，创造良好的工作和生活环境，提高城市文明水平，12月2日，珠海公布《珠海经济特区公共场所控制吸烟条例》（以下简称《条例》），该《条例》自2024年1月1日起施行。

具体哪些场所禁止吸烟？

违反规定会有哪些处罚？

一起来看看——

禁烟场所

《条例》规定，本市室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内禁止吸烟。在市人民政府规定的期限内，餐饮娱乐服务场所、住宿休息服务场所可以设置吸烟点（区），未设置吸烟点（区）的禁止吸烟。

同时，这些公共场所的室外区域禁止吸烟：托儿所、幼儿园、中小学校、少年宫、青少年活动中心、教育培训机构以及儿童福利院等未成年人集中活动的公共场所；妇幼保健院（所）、儿童医院；机场、车站、客运码头、口岸广场、城际轨道交通站广场等人员密集场所吸烟点（区）以外区域；体育场馆、演出场所的观众坐席和比赛、演出区域；对社会开放的文博单位；法律、法规、规章规定的其他公共场所。市、区人民政府可以根据大型活动的需要，将其他公共场所的室外区域设立为临时禁止吸烟区域。

违规吸烟，最高罚款500元

在禁止吸烟的公共场所吸烟的，由控烟监管部门按照职责范围责令改正，处五十元罚款并当场收缴；拒不改正的，处二百元罚款。



在中小学校、幼儿园和其他未成年人集中活动的公共场所吸烟的，由教育行政部门或者控烟监管部门按照职责范围责令改正，处二百元以上五百元以下罚款。

公共场所的经营者、管理者违反本条例中设置吸烟点（区）相关规定的，由控烟监管部门按照职责范围予以警告，并责令限期改正；逾期不改正的，处一千元以上一万元以下罚款。

公共场所经营者、管理者未按《条例》履行相关义务的，由控烟监管部门按照职责范围责令改正；拒不改正的，处一千元以上五千元以下罚款；情节严重的，处五千元以上一万元以下罚款。

（来源：广东珠海妇联）

湖南省长沙市召开社区戒烟综合干预试点项目推进会

12月21日，湖南省社区戒烟综合干预试点项目推进会在长沙市雨花区召开，项目省级负责单位省卫生健康委健康教育宣传中心负责人，试点地区牵头单位雨花区卫生健康局，以及项目实施单位雨花区疾病预防控制中心、干预组6个相关街道、10个试点社区、6个街道社区卫生服务中心、4所学校共50余人参加了会议。





据悉，为探索形成科学有效的社区戒烟模式，2023年中国疾控中心控烟办在全国选定5个城市开展社区戒烟综合干预试点项目，长沙市雨花区被确定为我省唯一项目点。

会上，雨花区卫生健康局公卫科主要负责人通报了全区项目启动以来的工作情况，项目参与单位社区及社区卫生服务中心代表依次发言汇报项目进展、存在困难及建议。目前，3000名社区吸烟居民的基线调查工作已接近尾声，正在招募戒烟干预入组对象。

湖南省卫生健康委健康教育宣传中心负责人对雨花区项目前期所开展的工作给予充分肯定，并希望雨花区能以试点项目为抓手，加强社区控烟行动，进一步完善社区爱卫工作机制，充分发挥社区爱卫工作网络的作用，在项目实施过程中做好案例的分析与总结，以严谨、科学的态度探索出一套有效实用、可复制、可推广的经验做法，为全国今后推广社区戒烟工作提供有价值的科学依据。

（来源：湖南日报）

安徽省芜湖市已建成无烟医疗机构168个

日前，记者从安徽省芜湖市卫健委获悉，芜湖今年大力推进控烟工作，助力国家卫生城市创建。

今年，开展了第36个世界无烟日主题活动，通过控烟进校园、控烟专题访谈、微信有奖问答、滨江灯光秀等活动，全方位宣传控烟知识，营造浓厚氛围，累计举办各类活动62场，受益群众近3万余人。

加强青少年控烟科普，以“绘少年力量 化无烟未来”为主题，开展第二届“控烟绘画大赛”。广大中小学生踊跃参与，共征集绘画作品246幅，评选出获奖作品120幅，充分展示了芜湖市学生积极参与健康无烟生活的精神面貌，营造了全社会共同关注控烟的文明之风。

持续巩固无烟创建成果，对已被命名的全市各级“无烟党政机关”开展复查复评，通过现场检查、查阅资料、个别访谈等方式，实现检查全覆盖，对发现的问题立即督促整改到位。继续加大无烟环境建设力度，截至目前，芜湖市已建成无烟党政机关487个、无烟学校488个、无烟医疗机构168个、无烟家庭2717户。（来源：大江晚报）



加拿大科学家发现了吸烟导致癌症的一种方式

加拿大安大略省癌症研究所(OICR)的科学家们发现了吸烟导致癌症的一种方式，并通过破坏人体的抗癌防护措施使癌症更难治疗。

他们的新研究发表在今天的《科学进展》杂志上，将吸烟与DNA的有害变化联系起来，这种变化被称为“停止获得突变”，它告诉身体在某些蛋白质完全形成之前停止制造它们。

他们发现这些停止增长的突变在被称为“肿瘤抑制因子”的基因中尤其普遍，这种基因产生的蛋白质通常会阻止异常细胞的生长。

“我们的研究表明，吸烟与破坏肿瘤抑制因子形成的DNA变化有关，”多伦多大学博士生尼娜·阿德勒(Nina Adler)说，她在OICR Reimand博士的实验室进行研究生研究期间领导了这项研究。“没有它们，不正常的细胞就会不受细胞防御系统的控制继续生长，癌症就更容易发展。”

Adler、Reimand及其同事使用强大的计算工具分析了来自18种不同类型癌症的12,000多个肿瘤样本的DNA。他们的分析表明，肺癌的停止突变与吸烟在DNA中留下的“足迹”有很强的联系。

然后，研究人员研究了吸烟者的吸烟量是否会产生影响。果然，他们的分析表明，吸烟越多，导致这些有害突变越多，最终会使癌症变得更加复杂，更难治疗。

该研究还确定了造成大量停止增益突变的其他因素和过程，这些突变也被称为“无意义”突变。其中一些是在体内自然产生的，比如一组被称为APOBEC的酶，它与乳腺癌和其他癌症类型的停止生长突变密切相关。其他因素，如不健康的饮食和饮酒，也可能对DNA产生类似的破坏性影响，但Reimand说，需要更多的信息来充分了解其工作原理。

至于吸烟，阿德勒说，这项研究的结果是解开世界上主要癌症原因背后的一个重要谜团。

阿德勒说：“每个人都知道吸烟会导致癌症，但能够在分子水平上解释其工作方式之一，是理解我们的生活方式如何影响我们患癌症风险的重要一步。”



OICR主席兼科学主任Laszlo Radvanyi博士说，这些新的见解应该加强吸烟是对我们健康的最大威胁之一。

拉德瓦尼说：“这进一步证明了吸烟对我们身体的巨大伤害，也进一步证明了戒烟永远是正确的选择。”

（来源：海外网）

马拉维正式成为世界卫生组织烟草控制公约缔约方

据世界卫生组织官网11月16日消息，马拉维政府批准世界卫生组织（WHO）的《烟草控制框架公约》（FCTC）正式生效。这一决定使马拉维加入了公约的182个其他缔约方的行列，展示了该国对于全球烟草疫情的高水平政治承诺，优先考虑公众健康和福祉。

该公约旨在解决与烟草消费和接触烟草烟雾相关的严重公共卫生风险，马拉维于2023年8月批准该公约，这表明该国决心保护现在和未来的一代免受烟草消费和接触烟草烟雾的危害。

（来源：海外网）

法国推出控制烟草全民计划，迎接“无烟一代”

据法新社11月28日报道，法国政府28日推出了一项新的控制吸烟计划，以便“迎接让下一代人摆脱烟草这一挑战”。

法国卫生部长奥雷利安·鲁索表示，这一2023年至2027年控制烟草全民计划，主要依靠“加强税收和设立禁烟区”。目标主要是预防触碰烟草，尤其是对年龄较小的人群，以及帮助吸烟者戒烟。



报道称，主要措施包括让香烟价格高到令人不再想买。鲁索强调说：“涨价是十分有效的，这是全球的一个科学共识。”很多品牌的烟价如今已经达到了每包（20支装）11欧元。香烟最低价2025年将提升至12欧元，而2027年将进一步提升至13欧元。

鲁索称，通过布设标牌开辟禁烟区，将会普及到所有海滩、公园、森林以及学校等一些公共场所周边，违反规定者有可能被“罚款”。

法国国家抗癌联盟主席达尼埃尔·尼兹里对这一决策表示赞赏：“迫切需要进行大规模行动，在公共场所普及吸烟禁令，尤其是在学校周边和儿童经常出入的公园。”

法国政府称，烟价上调和设立禁烟区的法令将在“2024年第一季度”推出。鲁索还表示，“就像总理（伊丽莎白·博尔内）所承诺的”，年轻人喜欢的一次性电子烟产品将会被禁售，因为其“会对公共健康和环境造成破坏”。

报道称，一次性电子烟符合年轻人的口味，有甜味或水果味的，包装的颜色很艳丽而且售价便宜。这种产品令人担忧，因为这相当于给青少年加入吸烟大军敞开了大门。

（来源：中国经济网）

青少年吸烟现象亟待关注，多国出重拳打造“无烟一代”

当地时间11月27日，新西兰新任总理拉克森宣誓就职时表示，新一届保守派政府将废除去年通过的全球首个针对青少年的“世界最严禁烟法令”，此举引发广泛争议。该国公共卫生专家批评此举将令新西兰每年增加5000例左右死亡病例，尤其是对青少年及吸烟率较高的毛利人社区造成“灾难性”影响。



根据世卫组织最新数据，全球每年有超过800万人因吸烟导致的相关疾病死亡。英国卫生部门发布的数据显示，英国小学生吸食电子烟的情况越来越严重，一些孩子甚至不到9岁。针对青少年过早沾染烟草的现象，多国政府重拳出招希望打造“无烟一代”。

废除“世代禁烟令”被批给公众健康带来重大影响

拉克森11月27日证实，将正式废除这一名为“世代禁烟令”的法令，理由是禁烟将“为黑市的出现创造机会”。拉克森表示，政府后续将通过宣传教育及其他措施来降低吸烟率。据报道，他在竞选期间并未提及与禁烟法相关的内容。

分析认为，废除“禁烟令”的动机是为政府的减税补贴提供资金。参与新政府联合执政的优先党此前拒绝了拉克森所在国家党提出的外国买家重返新西兰房地产市场的提议，因此新政府急需寻找资金用于国家减税补贴。拉克森承认，取消“禁烟令”将为政府带来可观的收入，不过他强调这不是政府的动机。

“世代禁烟令”由新西兰前总理阿德恩任内推动实施，这一去年通过的法令规定，禁止2009年1月1日后出生的人购买烟草，违者将被处以最高15万新西兰元的罚款。这是全球首个为下一代立法禁烟的法令。该法令还通过一系列辅助措施以争取到2025年实现“无烟国家”的目标，包括大幅减少烟草制品中的尼古丁含量、只允许烟草专卖店销售、严格限制烟草商店数量，以及对戒烟瘾服务增加资助等。

在新政府废除“禁烟令”后，新西兰当地控烟组织表示，此举是“对新西兰的侮辱”，称这将对公众健康造成重大损失，也是“烟草业的巨大胜利”。

英国禁止2009年之后出生的青少年购买香烟

烟草中的有害物质会提高癌症、心脏病和中风等严重疾病的患病风险。全球多国都为禁烟或控烟出台了一系列法令，其中既有在公共场合限制吸烟的措施，也有全国范围内明令禁止吸烟的严格举措。



为了实现“无烟一代”的目标，英国在今年10月公布了与新西兰政府类似的禁烟法令，禁止2009年之后出生的人群购买香烟。相关数据显示，仍有大量形似钢笔或化妆品的电子烟通过各种非法渠道流入青少年手中。为此英国政府今年5月声称，将严格审查向18岁以下人群销售电子烟的店铺，以便地方政府易于开出现场罚单和定额罚款通知。此外，英国还通过提高烟草税的方式提升烟价控烟。

与英国相似，德国也采取了烟草税的方式。德国2021年通过的《烟草税现代化法案》规定，从2022年至2026年，每盒卷烟的烟草税平均每年将增加0.08至0.087欧元。得益于烟草税的实施，去年德国的卷烟销量同比下降8%，销量已降至历史最低点。此外，还有德国企业将是否吸烟纳入了员工的年终考核，许多公司都倡导员工远离香烟，每年都会对登记参与戒烟的人进行奖励。

墨西哥的禁烟力度和覆盖范围走在全球前列。该国已全面禁止在全国所有公共场所吸烟，违者可能会面临50至300美元不等的罚款，拒绝配合者还可能面临长达36小时的拘留。

亚洲的新加坡和不丹都以禁烟严格著称。早在1970年，新加坡就提出成为“无烟国家”的目标，政府为此采取了一系列措施。比如室内公共场所明令禁烟，在许多人流量大的室外公共场所也可以看到禁烟标识。从去年开始，新加坡的公共场所禁烟令覆盖范围更大。违者将被处以200新元的罚款；如多次重犯，将被告上法庭，最高会面临1000新元的处罚。新加坡还禁止为香烟打广告。2019年起，新加坡规定合法购买香烟和吸烟的最低年龄从18岁调高至19岁，2020年起最低年龄提高至20岁，2021年进一步提高至21岁。

位于喜马拉雅山脉南麓，号称亚洲幸福指数最高的国家不丹很早之前就规定了全民禁烟，是世界上首个禁止销售烟草的国家。早在2004年，不丹就通过全面禁烟法案，禁止在国内生产和销售各种烟草。此后又规定所有公共场所都禁止吸烟，最低罚款225美元，情节严重者甚至更高。如果带烟草入境就需要在海关支付100%的关税。

相较而言，欧洲国家虽普遍采取控烟措施，但并未如此严格，鲜有欧洲国家实行全国禁烟。上月，法国卫生部公布了2023年至2027年的国家控烟计划，规定自明年起，海滩、公园、森林以及学校等区域都将禁止吸烟，目前全国已有7200个“无烟区”。

（来源：文汇报）





母婴室不该成为“抽烟室”

11月4日，来自广东的杨女士带娃到母婴室哺乳，发现母婴室被三个抽烟小伙占用，室内烟雾缭绕，呛到无法进入，尽管孩子很饿，也只能是到厕所里给孩子喂了几口奶。

顾名思义，母婴室是为服务母婴的公共场所，既可保护母亲隐私，也可安抚哭闹中的孩子，避免影响他人。早在2016年，国家就出台了《关于加快推进母婴设施建设的指导意见》，并附《公共场所母婴设施配置推荐标准》。随着三孩生育政策和一系列生育支持政策、法规的落地实施，公共场所和机关、企事业单位新建、改建的母婴室日渐增多。但设立母婴室仅仅是第一步，如何确保其发挥应有的作用，后续的管理、维护等仍需跟进落实。

在2019年，杭州某商场就发生过母婴室被网红霸占事件，致使抱着孩子的母亲无法进入。而除了被占用之外，不少妈妈抱怨部分母婴室设施不够齐全，室内环境参差不齐，且无法通过百度、高德等地图搜索工具寻找到母婴室，路上指示牌与室内地图的标识指引也不够准确。

如何使“小空间”发挥出“大作用”？

对于母婴室的后续管理可以开启由政府主导、多方参与、共同监督的模式，在明确母婴室管理责任人与卫生保洁等管理维护标准的同时，设置意见反馈平台，不断进行环境优化和服务升级，保证母婴室专区专用、整洁干净。而对于地图上“查无此室”的问题，相关部门可上线母婴设施电子地图或借助小程序一键查询，及时更新公共场所母婴室地图，为市民与外地游客浏览、导航提供便利。



一间母婴室，包含着尊重与爱。近年来，我国愈发重视母乳喂养环境体系建设，积极构建生育友好型社会。当我们在呼吁让母婴室“规范、合理一点”的同时，不妨让它再“温暖、创新一点”。许多母婴室设计不乏暖心创意，如某些商场的母婴室洗手池可提供热水，还会配备饮用水机、暖奶器、母婴用品自动贩卖机等设备；有的商场和医院还配备空气净化器，给吸奶设备消毒的微波炉，以及储存母乳的冰箱。更有许多城市推出“移动母婴室”“多性别母婴室”，极大程度上满足了使用需求，备受好评。

母婴室不仅要有“量”的要求，还要有对“质”的追求，小小母婴室，却能体现出一座城市的文明与温度。只有在规范合理使用母婴室的基础上，不断创新、提升品质，才能更好地保证母乳喂养和母婴健康，从而营造出一个生育友好、关爱母婴群体的良好社会氛围。

（来源：中国青年报）



主动和被动吸烟都会显著增加患糖尿病的风险

11月14日是“世界糖尿病日”，今年的主题是：“了解风险，了解应对”，落脚于2型糖尿病的预防与延缓。有证据提示烟草使用及二手烟可以导致糖尿病，吸烟者的吸烟量越大，吸烟年限越长，糖尿病的发病风险越高。



“作为四类主要慢性病之一，我国糖尿病的防治形势并不乐观。”中国疾控中心慢病中心代谢病防控室的负责人李剑虹研究员表示，根据国际糖尿病联盟（IDF）发布的《2021全球糖尿病地图》显示，2021年全球成年糖尿病患者人数达到5.37亿，其中中国患者总人数最多，约为1.4亿。2022年，中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心和北京医院联合发布的《中国糖尿病地图》显示，我国2型糖尿病的患病率自1979年以来呈总体上升趋势，且仍处在一个快速增长阶段，短期内不会出现平台期或者下降。另一方面，糖尿病患病率的迅速上升也造成了巨大的经济负担。有学者估计，2020-2030年间，我国糖尿病总费用将从2502亿美元增加到4604亿美元，年增长率为6.32%，糖尿病总费用占GDP的比例也将从1.58%增加到1.69%，增速将超过中国经济的增速。

与严重的糖尿病疾病负担和经济负担相对应的，我国糖尿病的疾病知晓率、治疗率、控制率仍处于较低水平。2018年中国慢性病及危险因素监测结果显示，我国18岁及以上成年人糖尿病知晓率仅为38.0%，治疗率为34.1%，控制率仅为33.1%，与发达国家还存在着较大差距。





李剑虹表示，想要改变这个状况，需要整个医疗卫生体系的通力合作，切实建立医防融合和医防协同的有效工作机制并有效运行。

2019年7月，国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》制定了15个专项行动，其中第四专项就是实施控烟行动，目标是到2022年和2030年，全面无烟法规保护的人口比例分别达到30%及以上和80%及以上，2030年成人吸烟率下降到20%以下。为了实现这个目标，社会各个方面都在积极努力，《未成年人保护法》特别强调为未成人创造无烟安全健康的环境，在卫生城市创建过程中也特别的加大控烟力度。多个地方政府出台控烟政策，大力开展无烟中国政府、学校和医疗卫生机构创建，从近年监测数据看，成人吸烟率和各种场所二手烟暴露率都有一定程度下降，但是和全球烟草流行水平相比，中国人群吸烟率还处于高位，下降速度也低于全球平均水平，烟草使用危害知识知晓率处于比较低水平。

中日友好医院内分泌首席专家，中国医学科学院阜外医院内分泌学科带头人李光伟教授表示：“糖尿病极大地危害人类健康，降低了人们的生活质量，缩短了寿命。糖尿病人群面临着心脑血管病和癌症增加的双重风险。主动和被动吸烟都显著增加了发生糖尿病的风险。糖尿病人群心脑血管病和癌症的双重风险因为吸烟而加剧。戒烟不仅会减低发生糖尿病风险，而且有益于减少糖尿病人群心血管并发症和癌症的发生。”

（来源：光明网）



烟草业赞助偏爱教育领域 专家建议以法律明确范畴

今天，复旦大学健康传播研究所在沪举办中国烟草慈善监测报告媒体研讨会，会上发布《中国烟草慈善监测报告》（以下简称《报告》）。据悉，复旦健康传播研究所此次是在世界卫生组织的支持下，对2016年以来的中国烟草慈善情况的发展、类型、分布和典型案例进行探索性研究。

“烟草行业通过赞助来提高品牌形象，并试图掩盖其产品对社会带来的伤害，因此，应加强对其监测，并采取切实有效的公共卫生行动，遏制烟草业对大众健康的危害。”世界卫生组织驻华代表处无烟草行动项目官员李可薇介绍，目前世界范围内，越来越多的国家和地区实现了对烟草赞助的全面禁止。第九份《世界卫生组织全球烟草流行报告》显示，已有66个国家全面禁止了烟草广告、促销和赞助。

《报告》发现，2016年《慈善法》出台后，对烟草业赞助的打击和影响立竿见影，但随着时间的推移，烟草业逐步找出了其中的漏洞，并展开形式多样的烟草赞助活动。这些赞助活动绝大多数是有烟草企业独立开展的，但也有部分是和其他企业、地方政府、社会组织合作完成。这些类型多样的赞助活动瞄准弱势群体、贫困人员和学生，看似“雪中送炭”，实际可能让受助者误以为该企业的烟草产品具备“公益属性”，因而对其产生好感，不仅使这些群体成为潜在消费者，而且可能洗白公众对于烟草业的观感。

复旦健康传播研究所副所长王帆介绍，烟草业赞助正持续渗透社会，它们特别强调赞助教育类的活动，通过开展形式多样的捐资助学活动，烟草业不仅收获公众的“正面”认知，而且直接把触角伸向大、中、小学校和学生之中，带给青少年错误的认知和负面的影响。

为此，《报告》指出，应提升现行法律可操作性和完备性，明确慈善法中烟草赞助条款的关键词汇定义、所指范畴，并完善罚则路径；应加强媒体监督和行业自律，以约束烟草业赞助行为；应推动多领域合作，共同促进烟草赞助相关行业标准和修正法案出台；应推动相关科研工作开展，树立社会对于烟草及其赞助的科学认知；加强媒体宣传，为公众揭示烟草赞助真实意图；应加强对于新型烟草制品的警惕，尽快完善对其的监管法案。

（来源：中国青年报）



复旦健康传播研究所：电子烟赞助日益严重

11月21日，复旦大学健康传播研究所发布《中国烟草慈善监测报告》（以下简称《报告》）。《报告》显示，2016年《中华人民共和国慈善法》出台后，对烟草赞助的打击和影响立竿见影，然而随着时间的推移，烟草业仍在展开形式多样的烟草赞助活动。

世卫组织驻华代表马丁在视频致辞中表示，烟草控制是世卫组织驻华代表处的重点工作之一。烟草赞助的本质是促进烟草产品的销售和使用，只有全面禁止，才能防止烟草行业将吸烟行为正常化。

关于新兴的电子烟赞助问题，世界卫生组织建议应象传统烟草同样限制或禁止电子烟广告、促销和赞助。

除了传统卷烟的赞助活动，近年来，电子烟的赞助活动也日益严重，且“推陈出新”、吸引眼球。对此，《报告》认为应加强对于新型烟草制品的警惕，尽快完善对其的监管法案。

《中华人民共和国慈善法》第四十条第二款规定：任何组织和个人不得利用慈善捐赠违反法律规定宣传烟草制品，不得利用慈善捐赠以任何方式宣传法律禁止宣传的产品和事项。

复旦大学健康传播研究所副所长郑频频建议，将现行慈善法第四十条第二款规定修改为：“禁止任何形式的烟草（含电子烟）捐赠，任何组织和个人不得利用慈善捐赠宣传烟草制品（含电子烟）及其生产者、销售者，不得利用慈善捐赠以任何方式宣传法律禁止宣传的产品和事项。”

同时，郑频频建议新增一条，“违反本法规定，进行烟草（含电子烟）捐赠或利用慈善捐赠宣传烟草制品（含电子烟）及其生产者、销售者，或宣传法律禁止宣传的产品和事项的，由市场监督管理部门责令改正，并处五万元以上二十万元以下罚款。”

复旦大学健康传播研究所副所长王帆代表项目团队作上述《报告》。
（来源：澎湃新闻）



加快控烟立法步伐提升控烟广度深度

“本来以为是玩具，没想到竟是电子烟！”家住北京市朝阳区的史浩宇近日给上高中的儿子收拾书包时，无意中发现了一个小熊玩偶，随意摆弄后发现竟然“另有机关”，拿下头部，露出烟嘴，“变身”电子烟。

近年来，各类“变装”电子烟产品层出不穷，打着“玩具”等幌子，利用各异造型、多种口味等特点诱导年轻人甚至是未成年人吸食。

“国家一直在加大对电子烟的监管力度，但仍有不法商家利用各种手段售卖非国标电子烟。”中国人民大学法学院教授刘俊海在接受《法治日报》记者采访时指出，要不断强化对电子烟的规范和监管力度，尤其是落实好未成年人禁吸电子烟等法律规定。此外，应考虑制定国家专项控烟立法，将电子烟和普通烟草一并纳入其中，强化全面控烟的法律意识。

网络渠道偷售违规电子烟

“班里至少有4名同学在玩电子烟。”史浩宇儿子的这款电子烟外包装上并无中文标记，他表示是同学给他的，至于购买渠道，听说是“网上买的”。

电子烟盛行初期，网络一度成为最主要的销售渠道。为保护未成年人免受电子烟侵害，加强电子烟市场监管，2019年10月，国家烟草专卖局、国家市场监督管理总局联合发布《关于进一步保护未成年人免受电子烟侵害的通告》，全面实施电子烟“线上禁售令”，要求电子烟生产、销售企业或个人及时关闭电子烟互联网销售网站或客户端；电商平台及时关闭电子烟店铺，并将电子烟产品及时下架。

记者近日在多家电商平台搜索“电子烟”关键字后，页面立刻自动跳转到绿网计划，告知根据未成年人保护法、《电子烟管理办法》等规定，不得通过网络销售烟草专卖品。

“上有政策下有对策，网络依然是电子烟，特别是违规电子烟的主要出售渠道。”电子烟资深“玩家”周桐现在手上就有一批水果味的烟弹，这些本应被“禁售”的烟弹是通过社交平台从一个熟识的老板那里购买的。

2022年5月1日起施行的《电子烟管理办法》第二十六条明确提出，禁止销售除烟草口味外的调味电子烟和可自行添加雾化物的电子烟。2022年10月1日起施行的电子烟强制性国家标准也明确规定，不应使产品特征风味呈现除烟草外的其他风味。

这意味着，如今销售的混合口味电子烟均属非法产品。周桐透露，现在市面上的“口味货”一部分是国标出台前的库存老货，还有很多是在国标施行后由小厂家生产的“三无产品”，多以不可换烟弹的一体机为主。



“由于电子烟监管不断缩紧，一些人干脆关闭实体店，通过网络售卖各类电子烟，也有的借实体店为依托，线下卖合规，线上卖违规。”电子烟销售商邢征告诉记者，此前不少商家会在二手交易平台上以出售雾化器贴纸、挂绳等为名头，采用“换马甲”方式隐蔽销售电子烟。但当前多数交易平台会对此类关联词进行限制或屏蔽，因此卖家通过社交软件发布广告或与买家联系，再利用快递发货的情况比较普遍。

违规商家瞄向未成年人群体

2022年5月，中国疾控中心发布的《2021年中国中学生和大学生烟草流行监测结果》显示，2021年中学生使用过电子烟的比例为16.1%，其中使用水果味的电子烟占比达63.8%。

史浩宇的儿子接触电子烟虽然只有短短不到两个月，但直到此次被发现，他已经吸完了三根玩偶造型的电子烟，“没觉得在抽烟，就跟吃糖一样”。

记者调查后发现，相比传统卷烟，电子烟在未成年人群体中更受“欢迎”。一方面，卡通形象外观具有迷惑性，即便放在桌子上也很难被发现是电子烟。另一方面，电子烟烟味较淡，吸烟也不易被老师和家长发现。

为了让未成年人远离电子烟，国家划定了严格的法律红线。

《电子烟管理办法》第六条规定，禁止中小学生学习电子烟。第二十二条款要求，禁止向未成年人出售电子烟产品。

2021年6月1日起施行的修订后的未成年人保护法首次在全国性法律中明确禁止向未成年人销售电子烟。第十七条规定，未成年人的父母或其他监护人不得放任、唆使未成年人吸烟（含电子烟，下同）。第五十九条规定，禁止向未成年人销售烟、酒、彩票或者兑付彩票奖金。并对此设置了罚款、停业整顿或吊销营业执照，最高50万元罚款的处罚。

但实际中，仍有不少违规商家瞄向未成年人群体，利用网络渠道进行诱导，未成年人使用电子烟情况不容乐观。

记者从几名吸电子烟的学生处了解到，有的人是通过游戏聊天群接触到电子烟，贩卖者在群内发布广告，以“群内优惠”“留地址免费赠送”等为名吸引关注。还有的通过短视频平台发布所谓“戒电子烟”视频，但视频内容却极力展示电子烟外观、品牌、口味等，并在评论区附上有意私聊等文字等待购买者单线联系。



需强化监管阻断黑色产业链

“要进一步压实网络平台责任，对电子烟及其关联词进行更严格的排查，并检查平台商家是否存在‘暗箱操作’等行为。”刘俊海指出，还要加大对社交平台的监管力度，鼓励群众举报，及时封禁违规账号。此外，监管部门也应追根溯源，从源头阻断“三无”电子烟生产厂商的黑色产业链。

控烟离不开法治保障，2021年修订的烟草专卖法实施条例明确将电子烟参照卷烟的有关规定执行。从2019年开始，包括杭州、深圳、上海等地也相继修订地方性法规，将电子烟和传统卷烟“一视同仁”。

将电子烟纳入法律监管对增强公众意识起到了积极作用，但在刘俊海看来，当前很多成年人依然未意识到电子烟危害，在公共场合、公共交通工具上吸电子烟，给未成年人带来不好的示范效应。

鉴于此，刘俊海建议在总结各地控烟法规基础上，出台一部国家层面的专项控烟立法，明确规定公共场所禁吸电子烟，并设置相应的惩处措施，这样既能解决各地控烟法规要求不一的情况，也能进一步增强公众控烟意识，提升控烟的广度和深度。

（来源：法制日报）

CHINESE SMOKING AND HEALTH



主 办：中国控制吸烟协会

出 版：中国吸烟与健康通讯编辑部

1992年1月创刊 主编： 美编：裴天虹

通讯处：北京市朝阳区（北四环小营路口）安慧东里16号楼0907 邮编：100101

电话：010-64892695/64983905 传真：010-64983805/64983905

网址：www.catcprc.org.cn 电子信箱：catc@catcprc.org.cn