

Newsletter of the

2023年10月
总第176期

第5期

中国控烟与健康通讯

祥和
及

Chinese Smoking and Health



内部报刊准印证Z 2025-921198

内部资料 双月刊20日出版



中国控制吸烟协会

Chinese Association on Tobacco Control

目录

协会动态

中国控制吸烟协会关于召开第二十四届全国控烟与健康学术研讨会的通知

国内控烟资讯

国家卫健委调研组到开封市调研指导无烟单位创建工作

国家卫健委专家组到泉州调研控烟工作

上海市普陀区检察院探索共商治理未成年人网络买烟酒问题

深圳提前实现“健康中国2030”控烟目标

呼和浩特市积极开展控烟知识进校园宣传活动

沈阳组织开展烟草广告集中整治工作

江苏宜兴启动居民健康素养与烟草流行监测工作

甘肃省十个县区开展青少年烟草流行监测

云南省16个州市实现戒烟门诊试点全覆盖

控烟专家认为开窗通风、阳台吸烟都不能预防二手烟

支修益：关注控烟、抵制被动吸烟，重视肺癌的三级预防

督促和疏导并举 推动“烟头不落地”

中国疾病预防控制中心深入秦皇岛市调研控烟执法工作

禁烟令下，“网红哲学教授”也没有豁免权

国际控烟资讯

孟加拉国推动实现2040年无烟愿景

世卫组织敦促禁止在学校吸烟和吸电子烟以保护青少年

2030年烟草控制框架公约各国在黑山举行会议

俄罗斯青少年反烟运动在莫斯科启动

马来西亚卫生部就新控烟法案发起问卷调查

控烟焦点

最新研究：空气污染对寿命的影响超过烟草 南亚地区最严重

最新全国中学生烟草调查出炉：上海多项指标领跑全国

警惕电子烟消费群体低龄化趋势





中国控制吸烟协会关于召开 第二十四届全国控烟与健康学术研讨会的通知

为推进健康中国行动控烟行动，协会经研究决定举办第二十四届全国控烟与健康学术研讨会，并于同期召开第六届会员代表大会。交流分享国际国内最新控烟进展，分析探讨控烟工作面临的新挑战与新形势，共享共建无烟环境。现将有关会议事项通知如下：

一、会议时间

2023年12月9-10日

(12月8日注册报道)

12月10日下午 离会

二、会议地点

山东省青岛市

三、会议内容：

围绕健康中国控烟行动目标与MPOWER控烟策略，开展无烟环境、戒烟服务、烟草经济、警示烟草危害、禁止烟草广告、烟草监测、烟草危害与相关疾病、青少年控烟、电子烟等方面的研讨和经验交流，探讨控烟工作面临的新挑战与新形势。

四、参会人员：

(一) 协会的会员、理事、常务理事、专家委员会的专家，各专业委员会的委员。

(二) 诚邀各级行政部门主管控烟工作的领导及相关人员。

(三) 诚邀各级疾病预防控制、健康教育、医疗、学校、控烟社会组织等机构从事控烟工作的领导、专家学者、专业工作人员。

(四) 诚邀广大控烟志愿者、社会各界控烟同仁。

五、会议费用

(一) 注册费：鼓励提前通过银行转账注册，11月20日前，通过银行汇款注册到账为800元人民币/人。11月20日以后及现场注册为1000元人民币/人。

(二) 交费方式: 银行汇款、现场支付两种形式均。通过银行转账注册, 请注明“24届控烟研讨会”。

户 名: 中国控制吸烟协会

开 户 行: 中国工商银行和平里北街支行

账 号: 0200004209014479750

欢迎社会各界控烟同仁积极报名参会, 共同推进健康中国控烟行动。

联系方式:

协会邮箱: catc@catcprc.org.cn

协会传真: 010 64983805

联 系 人: 李智: 18522657926 010 64983905

夏青: 13691475084 010 64983805

协会地址: 北京朝阳区安慧东里16号楼906室

邮编 (100101)





国家卫健委调研组到开封市调研指导无烟单位创建工作

近日，中国疾控中心控烟办研究员杨杰、湖北省疾控中心健康教育所副所长李玲、山东省疾控中心健康教育与促进所所长王连森、中国疾控中心控烟办工作人员孟子达一行莅临梁苑街道办事处调研指导无烟单位创建。



调研组一行10余人采取“看、听、查”方式到梁苑街道调研指导。首先察看办事处的环境卫生、控烟标识张贴、控烟宣传栏等，察看了解便民服务大厅戒烟咨询台，来访人员劝阻戒烟情况，并听取讲解员介绍及该办事处领导专题汇报。梁苑办事处对控烟工作高度重视，利用多种形式开展控烟宣传，建章立制，每年拨付专项资金支持，设有控烟监督员及专业医师帮助戒烟，成效显著，于2021年荣获开封市无烟单位。



随后，调研组在会议室仔细查阅办事处的无烟单位创建工作资料，充分肯定了梁苑办事处的控烟工作开展，中国疾控中心控烟办研究员杨杰强调：办事处要继续努力，优化控烟巡查记录，健全控烟工作制度，将控烟工作融入日常当中，以“无烟机关”带动各项工作稳步推进，营造健康舒适的良好工作环境。

（来源：中国日报）



国家卫健委专家组到泉州调研控烟工作

近日，国家卫生健康委规划司专家组莅临泉州市，开展控烟工作综合调研，并对相关工作进行指导。

专家组选取2所学校检查青少年烟草流行监测组织实施，对调查员在问卷开始之前是否充分说明注意事项、调查对象是否独立且规范完成问卷、问卷回收后是否仔细清点核查等各个环节进行现场质控。专家组抽取部分学生检测其呼出气一氧化碳，检验其近段时间是否有吸烟行为。

专家组深入了解泉州市开展控烟工作和控烟立法执法工作的整体情况，听取相关人员对控烟工作的建议，选取1家市级、1家县级党政机关检查无烟党政机关建设情况；选取2家医院检查无烟医疗机构和戒烟门诊建设情况，并在现场就戒烟门诊建设、吸烟区和控烟宣传栏设置、控烟劝导员职责落实、禁烟标识张贴等工作提出指导意见。

近年来，泉州市卫健委、爱卫办、文明办、教育局等多个部门加强沟通协作，将无烟党政机关创建工作纳入文明单位创建的考核指标，合力推进公共场所控烟工作。泉州市疾控中心利用多种平台，全方位、立体化开展控烟宣传，积极发挥中小学校卫生健康副校长的作用，深入开展“百医进百校——百场控烟宣讲”，呼吁市民远离烟草，共创美丽健康无烟环境。全市“无烟医院”建成率达100%，各类学校、幼儿园“无烟学校”建成率达100%，党政机关“无烟机关”建成率达100%。全市上下逐步形成了党员干部带头，全民参与控烟、戒烟的良好氛围。

（来源：泉州晚报）



上海市普陀区检察院探索共商治理 未成年人网络买烟酒问题

网络消费领域对未成年人保护方面做得不够。上海市普陀区检察院蒲公英未检团队在办案中发现，未成年人可以通过网络轻易购买到烟酒。近日，普陀区举办未成年人网络保护联络站（以下简称“联络站”）揭牌仪式。普陀区人民检察院、普陀区市场监督管理局、“饿了么”联手签署《普陀区未成年人网络保护联络站合作备忘录》，并为联络站揭牌。

普陀区人民检察院表示，新修订的《未成年人保护法》增设“网络保护”专章，上海检察机关全面落实要求，积极开展诉源治理。

《未成年人保护法》规定，禁止向未成年人销售烟、酒。然而，普陀区检察院蒲公英未检团队在办案中发现，有未成年人可以通过网络轻易购买到烟酒。未检团队立即将该线索移送区市场监管局，建议其督促烟酒经营者承担起社会责任和主体责任。

同时，未检团队加强前端治理，建议商户加强日常管理。通过线上线下法治联动，烟酒经营者基本知晓相关法定义务，销售页面显著位置均已标明“不向未成年人销售烟酒”警示标志。这是普陀区检察院与区市场监管局在合力保护未成年人网络消费领域安全的一次有益探索。

为进一步筑牢未成年人网络消费领域安全屏障，普陀区检察院联合区市场监管局，辖区内重点网络企业饿了么建立了未成年人网络保护联络站，重点聚焦网络消费领域，发现未成年人权益保护问题线索、监督未成年人保护法律法规落实、指导帮助未成年人依法维权、推动企业依法合规经营、重点疑难问题共商治理、推进未成年人保护特色工作等。

揭牌仪式上，联络站向辖区互联网电商企业发出《e网同心，共护未来——互联网企业倡议书》，倡议相关电商平台履行未成年人消费者权益保护、知识产权保护、网络安全与个人信息保护等方面的义务，科学引导未成年人健康用网，阻断侵害未成年人权益的违法经营行为，努力实现数字经济空间未成年人权益保护全覆盖。饿了么、波克科技、麦德龙、全家等互联网电商企业共同推杆，响应倡议。（来源：新闻晨报）



深圳提前实现“健康中国2030”控烟目标

每一根烟，燃烧的都是生命的长度。在深圳，市民在医疗机构、室内公共场所、公共交通工具、办公楼宇等地，都能感受到室内吸烟现象大幅减少，控烟已经深入人心。



作为国家卫生城市，深圳深入开展爱国卫生运动，将控烟工作融入卫生城市建设的日常工作中，通过政府主导、全社会参与、推动控烟法律的出台和实施，围绕控烟宣传、控烟执法、监测评估、戒烟干预等方式，全面推进深圳无烟城市和卫生城市建设。记者从深圳市卫生健康委获悉，2022年度深圳市15岁及以上成人吸烟率为19.1%，提前实现了健康中国行动控烟行动2030年的目标。

立法先行是深圳改革创新的路径之一。在控烟立法上，深圳也创造了多个全国第一。1998年，深圳在全国率先出台了《深圳经济特区控制吸烟条例》，2014年、2018年两次对《深圳经济特区控制吸烟条例》进行修订，将电子烟纳入控烟管理，禁烟场所也从七类增至九类。

深圳控烟执法是“来真的”！市各执法部门将控烟执法纳入常态化执法，2017年起，市控烟办创新控烟执法模式，推出控烟执法“车轮战”专项行动，联合市公安局、市市场监督管理局、市城管局、市卫生监督局、市交通运输局、市文体旅游局等执法单位开展重点场所专项执法。截至4月，共处罚个人14.7万余人次，罚款729万元；违法场所处罚86宗，共计罚款93.8万余元。



打造无烟社区环境，居民生活更健康。深圳努力打造控烟基层治理新样板，坪山区马峦街道探索以党建引领基层共治的控烟模式，成功打造了全国首个无烟街道，宝安区西乡街道桃源社区打造全国第一家“无烟主题公园”，进一步强化居民控烟意识。去年7月，深圳遴选了20个社区，组织开展深圳市社区戒烟综合干预项目试点工作，通过开展社区宣传动员、社康中心提供规范戒烟服务、与戒烟门诊建立双向转诊等，打造基于生态学的城市戒烟服务体系。

深圳是一座志愿者之城，在无烟城市和卫生城市建设中，万名控烟志愿者在行动，他们深入场所开展控烟督查，成为基层社会控烟治理的有力推手。今年“世界无烟日”，“别抽啦”综合控烟小程序正式上线，市民可通过“别抽啦”小程序对违法吸烟行为或公共场所控烟标识张贴不规范等直接进行投诉举报，控烟志愿者会对市民投诉举报的内容进行核实并前往被投诉的场所进行现场督导。市民也可以通过小程序加入到志愿者团队中共同参与控烟志愿服务，实现控烟“全民参与，共建共享”的控烟新格局。

为科学评估无烟环境建设成效，深圳市每年定期开展《深圳经济特区控制吸烟条例》执行效果评估工作，科学评价无烟环境建设成效，2022年最新调查结果显示，各类禁烟标识张贴率达91.7%，禁烟标识张贴合格率达86.6%，均达到历年来的最高水平；违法吸烟比例为16.6%，呈现逐年下降趋势；场所管理者和公众对无烟法律的支持度均超过90%，维持在较高水平。

（来源：深圳特区报）





呼和浩特市积极开展控烟知识进校园宣传活动

近年来，呼和浩特市积极开展控烟知识进校园宣传活动。各学校分别制定了线上及线下两种活动方式，活动期间，通过班团队会、宣传栏、橱窗等形式开展了“珍爱生命 远离烟草”“文明健康 绿色环保”“绿色环保 从我做起”等主题科普活动，宣传控烟知识的同时，进一步倡导文明健康、绿色环保的生活方式。同时，在线上，通过观看爱国卫生活动视频、控烟视频了解控烟知识及健康卫生的行为习惯。学校通过开展“小手拉大手”活动，通过每一个孩子影响到每一个家庭，帮助学生、带动家庭成员提高对烟草危害的认识，远离烟草威胁，养成良好的健康卫生习惯。

据悉，呼和浩特市将持续在学校、企业、社区、养老机构等场所，通过开设宣传栏、张贴宣传画、开展健康宣教、开通线上直播等方式，展开多层次、立体式科普宣传，让健康理念深入人心。

（来源：呼和浩特日报）

沈阳组织开展烟草广告集中整治工作

近日，记者从沈阳市市场监督管理局获悉，8月28日，为规范商业广告发布行为，沈阳市市场监督管理局约谈某大型国有连锁企业负责人，明确禁止在大众传播媒介或者公共场所、公共交通工具、户外发布烟草广告。

沈阳市市场监管局按照《沈阳市市场监督管理局建设国家卫生城市工作实施方案》工作要求，依据《广告法》《电子烟管理办法》等法律法规，从6月起至年底，在全市组织开展烟草广告集中整治工作。集中整治工作的重点任务为：禁止在大众传播媒介或者公共场所、公共交通工具、户外发布烟草广告；禁止向未成年人发送任何形式的烟草广告；禁止利用其他商品或者服务的广告、公益广告，宣传烟草制品名称、商标、包装、装潢以



及类似内容；烟草制品生产者或者销售者发布的迁址、更名、招聘等启事中，不得含有烟草制品名称、商标、包装、装潢以及类似内容；禁止利用互联网、电子信息等形式发布烟草广告。同时，各级市场监管部门组织执法力量，对机场、车站、商场、超市、便利店、宾馆、饭店、医院、公园、广场、社区周边路牌、灯箱、电子显示屏、车体等重点区域和媒介，加强巡查和监测监管，对巡查发现、上级交办、群众投诉举报的违法广告案件，及时处理，依法严惩涉案违法主体。

截至目前，全市共出动执法检查人员330人次，车辆71台次，直接督导检查近60余户。

（来源：东北新闻网）

江苏宜兴启动居民健康素养与烟草流行监测工作

日前，江苏宜兴市启动居民健康素养与烟草流行监测，进一步掌握居民健康素养及烟草流行现状，评估、发现全市居民的主要健康问题，明确优先干预的问题和领域，为深入开展健康教育与促进工作提供可靠、坚实的政策和数据依据，推进健康宜兴建设。

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服 务做出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。本轮健康素养监测调查对象为宜兴市15—69周岁的常住人口；烟草监测调查对象为宜兴市15周岁及以上的常住人口。为保证本次入户调查顺利完成，调查人员接受省、市两级培训，笔试、面试均合格获得相关资格证后，参与调查。健康素养监测项目大体分为绘图列表、入户调查和数据统计分析三大部分，市疾控中心对项目全过程进行技术指导和质量控制，确保项目数据真实有效。而此次监测经过“街道—社区—家庭户—调查对象”系列严谨复杂的层层抽样，最终确定调查对象。从入户的第一家开始，市疾控中心就会同步开展后台录音质控，加之穿插现场的实地督导，及时发现问题并解决问题，高效高质量完成现场调查。



本次监测的调查员大多是基层医疗机构的医务人员，除了入户调查，还肩负治病救人以及公共卫生等重要工作，市民如被抽中作为监测调查对象，请务必积极配合调查员的调查工作。

（来源：宜兴市委宣传部）

甘肃省十个县区开展青少年烟草流行监测

记者从甘肃省卫生健康委获悉，为进一步落实《健康中国行动（2019—2030年）》控烟行动工作，根据国家卫生健康委规划司《关于做好2023年中国青少年烟草流行监测和控烟干预工作的通知》要求，国家近日抽取兰州市城关区、安宁区等10个县区开展青少年烟草流行监测。



开展青少年（中学生）烟草流行调查，旨在了解甘肃省青少年（中学生）烟草流行现状及相关影响因素，客观评价青少年（中学生）控烟工作效果，进一步科学制订青少年（中学生）控烟措施。

国家抽取兰州市城关区、安宁区，白银市景泰县，天水市秦州区，张掖市甘州区，平凉市泾川县，庆阳市宁县，定西市安定区，陇南市宕昌县、临夏州积石山县10个县区开展青少年烟草流行监测。监测对象为10个监测点的初中和高中（普高和职高）在校学生。

（来源：央广网）



云南省16个州市实现戒烟门诊试点全覆盖

近日，记者从云南省人口和卫生健康宣传教育中心获悉，全省16个州市已实现戒烟门诊试点全覆盖，规范建设的戒烟门诊试点有33个，其中县级11个、州市级16个、省级6个。

昆明医科大学公共卫生博士杨晓龙表示，很多吸烟者患有烟草依赖，可分为轻度、中度和重度依赖。很多人戒烟失败并非缺乏意志力，而是没有采用正确、科学的方法。有烟草依赖的吸烟者想要戒烟，建议到医院戒烟门诊接受专业治疗。当吸烟者来到戒烟门诊，医生会对吸烟者进行吸烟情况、成瘾情况和戒烟意愿等评估，针对个体情况制定个性化戒烟治疗方案。治疗方案通常是药物辅助、心理支持和行为治疗相结合的综合性干预措施，以提高戒烟成功率，预防复吸。

在全省16个州市中，昆明戒烟门诊数量最多，其中云南省第一人民医院、云南大学附属医院、云南省第三人民医院、昆明医科大学第一附属医院、昆明医科大学第二附属医院、昆明市第一人民医院、昆明市第一人民医院甘美医院、安宁市第一人民医院、东川区人民医院等均设有戒烟门诊。

（来源：昆明日报）

控烟专家认为开窗通风、阳台吸烟都不能预防二手烟

最近发布的第九份《世界卫生组织全球烟草流行报告》显示，二手烟每年导致130万非吸烟者死亡；在成人中，二手烟暴露与中风、冠心病、癌症、慢性阻塞性肺病、呼吸道感染和其他疾病有关。“我国民众对于二手烟的危害知晓度很低，健康科普还要持续加大力度。”8月29日，在新探健康发展研究中心控烟信息交流会上，中心副主任、原中国疾控中心控烟办主任姜垣指出，虽然我国在控烟上取得一定成效，依然需要“组合拳”加速推进，而民众正确认识二手烟危害也至关重要。



上述《报告》指出，胎儿、婴儿和儿童无法选择他们所处的环境，最容易受二手烟影响。严重哮喘、呼吸道感染、耳部感染和婴儿猝死综合征在暴露的儿童中更为常见。幼儿因呼吸比成人更快，且肺部和身体仍在发育中，父母和其他家庭成员吸烟，会导致孩子出现呼吸道症状并减缓肺部生长。2019年全球疾病负担估计，全球每年约有5.1万名20岁以下的儿童和青少年死于二手烟暴露，其中近4.7万名为5岁以下儿童。

越来越多证据表明，儿童时期接触二手烟，不仅在儿童时期有害，且在成年后继续对其健康产生负面影响，包括冠心病、骨质疏松症等。此外，妊娠期间接触二手烟，会导致死胎风险增加23%，先天畸形风险增加13%。有证据表明，每当无烟法律实施后，二手烟暴露水平几乎立即下降，呼吸系统健康状况显著改善。

“在全球成人烟草调查的31个烟草高流行国家中，对于二手烟导致心脏病的知晓率，中国民众最低，仅有约50%。”姜垣说道。我国民众对于二手烟及危害知晓率偏低，且存在一些误区：在窗户附近吸烟可以消除二手烟、在关着门的房间里吸烟可以防治二手烟蔓延、使用空调或开窗通风可以消除二手烟、阳台吸烟可以防止二手烟等。

姜垣强调，在敞开的窗户附近吸烟，或从窗户向外倾斜吸烟，都无法保护家人，还有可能让邻居暴露在二手烟中；即便是特定吸烟室，也不能有效阻止二手烟蔓延到室外；空调、开窗通风等方法，不仅无法消除二手烟，甚至可能让其充满整个房屋。



“有效的控烟措施是保障公共卫生的关键，全面控烟可以提高人群期望寿命。”姜垣以中国香港的控烟举措为例介绍，香港吸烟率已经由上世纪80年代的23.3%降至2021年的9.5%，成为全球吸烟率最低的地区之一，并已连续多年成为全球最长寿的地区。据香港大学医学院2021年发表的研究显示，低吸烟率是香港人口长寿至关重要的原因，分别有50.5%的男性和34.8%的女性因低吸烟率而增寿。

另据北京大学公共卫生学院胡永华、常春藤团队对北京市控烟立法前后的心脏病、卒中和慢阻肺住院数据分析显示，北京控烟法规生效后，观察到的急性心梗下降5.4%，中风的长期增长趋势每年减缓15.3%，慢阻肺住院率即刻下降14.7%，长期趋势每年放缓3%。“二手烟控制后，确实能减少心脏病、脑卒中等疾病的发病率和住院率。但在警示图形上烟包还无法实现的情况下，如何做好民众的控烟教育，值得思考。”姜垣说道。

（来源：新京报）

支修益：关注控烟、抵制被动吸烟， 重视肺癌的三级预防

10月29日，健康传播助力“无烟中国”研讨会暨中国控烟媒体报道手册发布会上，首都医科大学肺癌诊疗中心主任支修益教授指出，烟草中有几百种有害物质，明确的致癌物质有69种，长时间吸食烟草与肺癌发病密切相关，而且重度吸烟者如患肺癌对于靶向治疗药物不敏感。他呼吁全社会应关注烟草对健康的危害，积极参与控烟、主动抵制被动吸烟。也希望更多的临床医生要重视并参与肺癌的三级预防。

世界卫生组织2023年全球烟草流行报告指出，全球每年有800万人死于烟草和吸烟相关疾病，烟草使用依然是最大的公共健康威胁之一。据悉，吸烟每年导致的我国死亡人数超过100万，而前3位吸烟相关疾病则是肺癌、COPD和缺血性心脏病。数据显示，肺癌在中国发病及死亡均排名第一，2020年新发病例82万，死亡71万；预计到2025年，我国肺癌病人将达到100万。



“中国肺癌患者5年生存率仅20%-30%。”支修益指出，人们应重视肺癌的三级预防，一级预防是针对危险因素采取防控措施，如控烟与抵制被动吸烟，整治大气污染（雾霾），消除环境职业有害暴露，健康的生活方式；二级预防是肺癌筛查，目前胸部CT是肺癌筛查的金标准，做到早发现、早诊断、早治疗，在二级预防方面，胸部CT筛查是降低肺癌死亡率、提升5-10年生存率的重要手段；三级预防则指规范肺癌临床诊疗、重视治疗后定期随访，包括定期筛查随访，预防复发和转移，降低疾病负担等。

在控烟并远离肺癌致病因素一级预防方面，支修益表示，应充分发挥传统媒体、新媒体、融媒体进行肺癌防控和早诊早治的科普宣传；依靠政府整治大气污染，改善室外空气质量（雾霾）；推动国家层面全面无烟立法，严禁室内公共场所，工作场所，公共交通工具吸烟；提倡绿色厨房革命，倡导绿色装修，确保室内空气质量；加强职业与环境保护，减少环境和职业致病因素倡导健康生活方式，保持愉快心情，警惕“心霾”。

支修益建议，政府应加大投入，推动高发地区组织肺癌筛查项目，呼吁建立国家级肺癌筛查和肺结节临床诊疗指南标准，借助新冠疫情间的肺癌“机会性筛查”数据，尽快建立中国肺小结节大数据；多维度科学评估肺结节，加强肺癌防治科普宣传，进一步规范肺结节诊疗行为，避免多度诊断，减少多度治疗。他还呼吁尽快建立影像科、呼吸科、胸外科《中国胸外科肺结节诊疗质控标准》，推动我国控烟立法，尽快警示图形上烟盒包装，进一步完善规范戒烟门诊戒烟。

（来源：新京报）



督促和疏导并举 推动“烟头不落地”

日前,《苏州日报》“文明曝光台”携手市民“文明随手拍”,聚焦指尖的不文明——“游走的烟头”,对一些市民对吸烟区视而不见、随意“吞云吐雾”、乱丢烟头等行为进行曝光。如今这些“游走的烟头”是否能够安分下来?苏报记者对现场一一作了回访。



加强宣导定时巡查监督

此前,在苏州城市生活广场A座19楼,部分职员经常在公共卫生间、楼梯口吸烟,导致同楼层的其他职员深受“二手烟”困扰。

问题曝光后,城市生活广场A座19楼的烟味减轻了许多,记者在现场看到,公共场合不再有人吸烟,原本放在安全通道内的烟灰缸被拿走,楼梯间内安装了新的监控摄像头,安全通道有人定时巡查。

苏州东吴服务产业集团写字楼主管沈利明表示,“文明曝光台”对督促大楼职员的行为规范发挥了积极作用。据了解,该楼层职员在公共场所吸烟的现象已经持续挺长时间了,物业工作人员一直在劝阻,疏导职员到一楼吸烟区吸烟,但效果不大。在问题曝光后,物业公司再次与相关企业负责人沟通,情况有了好转。“相关企业负责人看到报纸报道以后,就给公司员工定下‘规矩’:如果再有员工楼内抽烟,就对该员工进行处罚。”沈利明说。



沈利明表示，接下来物业公司会加强禁止吸烟的宣导工作，制作小卡片发放到该楼层的企业，并加大巡查力度，“一旦在监控里或是巡查时发现有人在大楼里吸烟，我们会立即劝阻，并拍照记录，与相关企业员工一起维护好公共环境卫生。”

加强清理增加巡逻频次

此前，即便在苏州火车站北广场上设立有吸烟区和烟头垃圾桶，但很多人对此视而不见，烟头“随手丢”的现象屡见不鲜，还有吸烟者甚至将烟头塞进了雨水沟里。

问题曝光后，负责苏州火车站南北广场保洁的环卫部门立即行动，在延长广场保洁时间的同时，增加专用烟头垃圾桶。对角落里包括烟头在内的垃圾进行清理。记者在现场看到，有好几位环卫工人驾驶着环卫电动车，不停地用钳子夹起地上的烟头，在吸烟区和广场角落，也有环卫工人流动清扫，并提醒吸烟旅客不要随地乱丢烟头。

姑苏清服公司火车站区域业务主管刘女士表示，目前苏州站南北广场的保洁人员30余人，节假日期间会增加到40人左右，以人工清扫和机械化清扫相结合作业，对卫生死角进行大规模清理。面对即将到来的中秋、国庆假期出行旅客高峰，工作人员将加大清扫和巡逻次数以及文明劝导力度。火车站北广场环卫工人刘阿姨同时呼吁：“‘烟头不落地’仅靠环卫工人来清扫是不够的，最关键的还是要广大烟民积极响应，自觉守护美好环境。”

成立巡查队加大管理力度

中翔商贸城内商户众多，人员流动大，在此前“文明曝光台”栏目记者走访时，发现商场内要求全场禁烟，主要经营区域虽未见吸烟现象，但不少楼道成了监管死角，不仅有人吸烟，还存在乱丢烟头现象。

问题曝光后，社区、消防等立即召开会议，成立专项整治小组，对中翔商贸城加大督促和管理力度。

如今在中翔商贸城内，入口处以及商场内均增加了“禁止吸烟”的语音提醒，且商场成立了禁烟巡查队，对经营区以及楼道等处进行巡查，对吸烟现象“发现一起，劝阻一起”。



相城区元和街道湖沁社区副主任周先生称，社区非常重视“文明曝光台”反映的问题，并会同相关部门对中翔商贸城的物业方进行了约谈，要求其立即清理烟头，并加大巡查力度。同时，物业方将对商场技防能力进行提升，在楼道等处加装监控设施，同时安排禁烟巡查队对各楼层、各楼道加大巡查力度，在宣传“无烟商场”的同时，纠正不文明行为；还将向相关部门报备，在商场停车场等外围区域设立公共吸烟区，疏导结合，杜绝商场禁烟区出现“游走的烟头”。

在此基础上，社区还举一反三，在整个社区开展宣导活动，持续推动“烟头不落地”，倡导健康文明行为。

（来源：苏州日报）

中国疾病预防控制中心深入秦皇岛市调研控烟执法工作

为推动落实健康中国行动控烟行动，全面了解秦皇岛市控烟执法工作情况，9月21日，中国疾病预防控制中心控烟办研究员杨杰等一行4人来到秦皇岛市，针对北戴河区控烟执法工作进行了实地调研。河北省疾控中心健康教育所副所长郭晓亮、市卫健委爱卫办综合科科长李仁生、市疾控中心健康教育科科长王岚以及北戴河区统战部部长马静、卫生健康综合执法大队大队长董琳君等陪同调研。



中国疾病预防控制中心控烟办深入秦皇岛市调研控烟执法工作



本次调研以座谈讨论加实地察看的方式进行。在座谈会上，北戴河区针对“烟雾报警器在控烟执法中的使用及效果”进行了专题汇报，重点围绕在控烟执法过程中存在的问题总结经验、提出建议。会后，调研组首先走访了北戴河区保二路、中海滩路、红石路等控烟示范街，与场所管理者、经营者及现场群众进行交谈，了解了烟雾报警器安装前后控烟工作发生的变化；随后，又走访了北戴河区第一中学周边的商超及小商店，对学校周边针对未成年人售烟情况进行了实地查看。

杨杰强调，秦皇岛市通过打造控烟示范店、示范街，以点带面，以条带块，除投诉举报、日常检查外，运用“智慧平台”全面推动控烟工作持续发展，控烟执法的可行性值得推广和学习，下一步要针对公共场所控烟管理工作的持续推进以及方式、方法的选择及使用效果进行分析和总结，将其与常规控烟工作相融合，利用控烟执法新模式推进我国控烟事业实现质的飞跃，为“健康中国”建设做出更大贡献。

北戴河区于2019年10月1日开出了首例电子烟罚单。2021年4月，《秦皇岛市控制吸烟办法》加入到河北省卫生健康综合监督信息平台，借助省级平台完成了微信支付罚款，实现了控烟行政处罚网上办理。同时，北戴河区探索建立了“城管+公安+市监+卫监”四家联合的综合执法、智慧巡防机制，成立了综合执法协调办公室，在开展控烟执法中发挥了极大作用。目前，北戴河区已建成3条无烟示范街，150个门店安装了烟雾报警器，形成了无烟公共场所样板示范。

（来源：凤凰网）



禁烟令下，“网红哲学教授”也没有豁免权

近日，有网友反映复旦大学退休教授王某某在参加讲座时，在台上公然吸烟。10月10日，深圳卫健委发文介绍事件经过。据了解，此事发生于2023年6月9日，王某某受邀到深圳，在“华董书院经营塾”活动上开讲。网络视频显示，王某某坐着边抽边讲，主持人与其当面交流时还主动递烟。

执法人员依据《深圳经济特区控制吸烟条例》第38条，对深圳市华董汇文化发展有限公司作出警告，责令其立即改正违法行为。接下来，执法人员还将对王某某个人在禁烟场所吸烟的问题进行调查处理。

王某某是知名教授，有不少粉丝，被称为“网红哲学大佬”。但诚如深圳卫健委在文中所表示的，“王教授哲学讲得好是一回事，在公共场所违法吸烟又是另一回事。”对于在禁止吸烟场所吸烟，执法没有例外，不会因王教授讲课水平高就给予“豁免权”。

讲课时“烟不离手”，可以说是王教授的标志之一，他也因此被视为“个性教授”。王教授也多次在讲课前就和学生“打招呼”。对此，也有很多学生给予宽容，甚至有人把大学允许教授讲课时抽烟，作为具有开放、包容精神的体现。

但很显然，把讲课时吸烟视为个性，是对“个性”的误读。即便得到全体学生同意，教师也不能在教室等公共场所吸烟，这样不仅会给学生作出错误示范，还会让学生遭受二手烟之害。

不仅吸烟者个人应加强自我修养，企业、机构等经营者也不能自作主张为在公共场合吸烟提供便利，否则就应承担相应责任。比如，在此事件中，执法部门便依据《深圳经济特区控制吸烟条例》中相关条款，对邀请方作出警告。

正如深圳卫健委所言，“我们欢迎教授下次再来深圳讲课。但是：烟瘾再大，也请您忍一下。”作为备受喜爱的“哲学大佬”，王教授“烟不离手”的习惯确实要改改了。

（来源：新京报）



孟加拉国推动实现2040年无烟愿景

孟加拉国各市长与国内外控烟倡导者齐聚一堂，参加了为期两天的峰会，旨在推动实现总理谢赫·哈西娜（Sheikh Hasina）提出的2040年前孟加拉国无烟的愿景。

该活动由健康城市市长联盟、考克斯巴扎尔市、达卡国际大学和援助基金会共同举办，目的是对控烟法律实施以及地方政府的指导方针展开研讨。

孟加拉国批准世界卫生组织《烟草控制框架公约》之后，于2005年通过烟草控制立法，并于2013年修订立法，将颇受欢迎的无烟烟草纳入立法，而且引入了图片健康警语规定。

三年多来，这项立法尚未实施。在此期间，电子烟和蒸汽烟产品却层出不穷。为此，卫生部起草了修订案，拟禁止这些电子烟产品，取消指定吸烟区以避免二手烟，并对销售点广告加以规范。目前修正案仍在等待内阁批准。

然而，反烟草倡导者称，烟草消费并未按照预期下降。根据现有的最新数据，2017年18岁及以上人群估计有35.3%的人使用各种类型的烟草，低于2009年43%的比例。

专家警告说，如果这种情况持续下去，总理要求烟草消费量低于5%的无烟孟加拉国的目标将无法实现。

（来源：海外网）



世卫组织敦促禁止在学校吸烟和吸电子烟 以保护青少年

世界卫生组织9月26日发布《远离烟草和尼古丁：学校指南》和《无尼古丁和烟草学校工具包》两份出版物，旨在帮助保护儿童和青少年的健康。



世卫组织指出，烟草业不遗余力地将烟草和尼古丁产品瞄准年轻人，不断推高电子烟的使用，每10名吸烟者中就有9名在18岁之前开始吸烟。此外，缺少健康警示的一次性香烟和电子烟大力促销，提高了烟草产品对青少年的可负担性。

新的指南和工具包是创造无尼古丁和无烟校园的指导手册，采取了涉及教师、员工、学生、家长等所有人的“全学校方法”，涵盖支持学生戒烟的方法、教育活动、实施政策以及政策执行的方式等主题。

该指南强调了四种为青少年营造无尼古丁和无烟环境的方法：禁止在校园内使用尼古丁和烟草制品；禁止在学校附近售卖尼古丁和烟草制品；禁止在学校附近直接或间接宣传尼古丁和烟草制品的推销广告；拒绝赞助或接触烟草和尼古丁行业。

指南强调，世界许多国家已经成功实施了支持无烟和无尼古丁校园的政策，包括印度、印度尼西亚、爱尔兰、吉尔吉斯斯坦、摩洛哥、卡塔尔、叙利亚、沙特阿拉伯和乌克兰。

（来源：界面新闻）



2030年烟草控制框架公约各国在黑山举行会议

《2030年烟草控制框架公约》项目国家于2023年9月4日至6日在黑山举行会议，分享经验和挑战，并规划未来的烟草控制行动。

《烟草控制框架公约2030》项目是公约秘书处的发展援助倡议，通过促进和支持各国政府加速实施《烟草控制框架公约》，帮助加强符合条件缔约方的烟草控制。

该项目由世界卫生组织烟草控制框架公约秘书处与世卫组织和联合国开发计划署合作管理。

其核心内容之一是，按照《加快烟草控制全球战略:通过实施《世界卫生组织烟草控制框架公约2019-2025》促进可持续发展》的指导，向表现出大力推动烟草控制的选定缔约方提供直接支持。

《2030年烟草控制框架公约》由联合王国、挪威和澳大利亚资助。

（来源：海外网）

俄罗斯青少年反烟运动在莫斯科启动

据俄罗斯《共青团真理报》在10月10日报道，“退烟，谢谢！”这一社会活动在俄罗斯莫斯科发起，此活动由公众理事会主导，旨在解决青少年吸烟问题并得到俄罗斯国家杜马青年政策委员会的支持。俄罗斯国家、商业和社会组织共同发起了一项反对向未成年人销售卷烟和含有尼古丁的产品（如电子烟等）的广告宣传项目。此项目的前期阶段已在圣彼得堡、列宁格勒和雅罗斯拉夫、斯摩棱斯科、普斯科夫、新西伯利亚和诺夫哥罗德等地区开展。

此活动的参与者将监督销售者贯彻禁止向未成年人出售卷烟和含尼古丁产品的法律规定。青少年吸烟问题公众理事会执行总监安娜·索罗钦斯卡娅（Anna Sorochinskaya）强调，



“我们必须严格执行禁止向未成年人销售卷烟和含尼古丁产品的规定，这个禁令已实施近三年，而禁止向未成年人销售卷烟已有近二十年。然而，这些产品对青少年依然可获得。我们明白，解决这个问题需要政府机构、负责任的生产商和销售商以及各种社会组织的共同努力。”

俄罗斯国家杜马经济政策委员会副主席阿尔忒姆·基里亚诺夫（Artem Kiryanov）强调，社会监督对落实现有法律限制的重要性。他认为，需要继续完善法律，特别是在“广告法”中更新并区分“广告”和“信息”的概念，这将对诚信市场参与者、监督机构和成年消费者有利。

（来源：海外网）

马来西亚卫生部就新控烟法案发起问卷调查

据Headtopics报道，马来西亚卫生部（MOH）在MySejahtera 平台上发起一项问卷调查，以收集公众对“世代终结法案”（GEG）倡议的反馈。该倡议将禁止自2007年1月1日后出生的人购买烟草和卷烟制品。

马来西亚卫生部表示，GEG措施不会影响现有的吸烟者或电子烟使用者，但会有效地建立一个受到保护，免受尼古丁成瘾和卷烟制品危害影响的马来西亚新一代。

GEG是正在起草的“2023年公共卫生烟草制品控制法案”

（Control of Tobacco Products for Public Health Bill 2023）的条款之一。该法案旨在确保对所有类型的吸烟产品进行全面监管，包括电子烟和电子烟烟油。现有的《2004年烟草产品控制条例》（CTPR）仅限制烟草类吸烟产品。

马来西亚卫生部长扎利哈·穆斯塔法（YB Dr Zaliha Mustafa）表示：

“GEG条款是一项大胆且雄心勃勃的立法，有可能对减少马来西亚的烟草使用和与吸烟相关的疾病及死亡率做出重要贡献。这是我们保护青年、爱人和周围人免受抽烟危害，预防上瘾的方式。”

她鼓励所有马来西亚人花几分钟时间完成这项调查。每个人都需要发挥作用，通过这项调查和可用的媒体渠道发出他们的声音，支持政府推动这项法案和GEG条款的努力。

（来源：海外网）



最新研究：空气污染对寿命的影响超过烟草

南亚地区最严重

一项最新研究显示，空气污染对人类寿命的影响超过烟草，而在世界上污染最严重的地区之一南亚，日益严重的空气污染可能使当地居民的人均预期寿命缩短5年以上。



一项最新研究显示，空气污染对人类寿命的影响超过烟草，而在世界上污染最严重的地区之一南亚，日益严重的空气污染可能使当地居民的人均预期寿命缩短5年以上。

芝加哥大学能源政策研究所在其周二发布的报告中得出了上述结论。报告称，作为全球公共卫生的头号威胁，空气污染可导致全球人均寿命缩短2.3年，相比之下，吸烟和其他方式的烟草会使全球人均寿命缩短2.2年。

报告指出，快速工业化和人口增长导致南亚的空气质量下降，目前该地区的颗粒污染水平比本世纪初高出50%以上，从而掩盖了更大的健康威胁带来的危害。

这项研究利用卫星数据计算了空气中细颗粒物（PM2.5）增加对预期寿命的影响。根据研究，孟加拉是世界上空气污染最严重的国家，该国的人均寿命将因此减少6.8年。相比之下，美国将因空气污染导致人均寿命减少3.6个月。

PM2.5来自工业、机动车辆排放、火灾等活动，具有致癌风险。据世界卫生组织的数据，36%的肺癌、34%的中风和27%的心脏病与这些排放有关。





报告称，自2013年以来，全球空气污染增加量中约59%是由印度造成的，该国首都新德里是世界上污染最严重的大城市，人均寿命会因此缩短10多年。

报告还指出，中国在治理空气污染方面取得了显著的成效。在2013年至2021年的8年期间，中国空气污染减少了42.3%，中国居民的平均寿命预计会延长两年多。

（来源：海外网）

最新全国中学生烟草调查出炉：上海 多项指标领跑全国

近日，全国控烟工作会议上传出信息，全国最近一次开展的中学生烟草调查结果显示：上海市中学生在现在吸烟率、尝试吸烟率、现在电子烟使用率等多项控烟核心指标在31个省份中最低，控烟工作处全国领先水平。





在国家卫生健康委的指导下,中国疾病预防控制中心于2021年组织实施中国中学生烟草流行调查,调查覆盖全国31个省(自治区、直辖市)的317个县(市、区),共936所初中和891所高中(含254所职业学校)的269250名学生完成问卷,应答率为95.9%。

调查对象为在校初中生和高中生(包括普高生和职高生),调查结果具有全国和省级代表性、以及国际可比性。

调查内容主要包括烟草使用、电子烟使用、烟草依赖与戒烟、二手烟暴露、烟草制品的获得、控烟宣传与健康教育烟草广告或促销、对烟草危害的认知等。

调查结果显示,上海市中学生现在吸卷烟的比例为1.0%,其中,初中学生0.7%、普通高中学生0.9%、职业学校学生2.6%;尝试吸卷烟的比例为5.4%,其中,初中学生3.5%、普通高中学生6.0%、职业学校学生10.9%;经常吸卷烟的比例为0.4%,其中,初中学生0.3%、普通高中学生0.3%、职业学校学生0.7%。

此外,上海市中学生现在电子烟使用率为1.7%,其中,初中学生1.2%、普通高中学生1.6%、职业学校学生3.7%;使用过电子烟的比例为6.3%,其中,初中学生4.5%、普通高中学生5.9%、职业学校学生13.2%;听说过电子烟的比例为93.8%,其中,初中学生92.1%、普通高中学生96.1%、职业学校学生93.7%。

上海是国内较早开展控烟工作的城市之一,在卫生健康和教育部门的通力协作下,尤其注重青少年控烟工作和无烟学校建设,并形成学校、家庭和社会多方共同参与的良好氛围和环境,使青少年学生从小形成“拒吸第一支烟,包括电子烟”的健康理念和行为。



1994年，上海就制定了政府规章《上海市公共场所禁止吸烟暂行规定》；2010年3月1日，《上海市公共场所控制吸烟条例》（简称《条例》）生效实施，这是世界卫生组织《烟草控制框架公约》在我国生效后，大陆地区首部省级人大颁布的控烟地方法规。2010年，世博会在上海成功举办，《条例》助力诞生世博会159年历史上首个“无烟世博”，并推动大陆地区的城市控烟立法进程；2017年3月1日，《条例》第一次修订后生效实施，实现室内全面禁烟，世界卫生组织授予上海市人民政府“世界无烟日奖”；2022年10月28日，《条例》第二次修订，将电子烟纳入公共场所禁烟范围。控烟法制保障与时俱进，接轨国际。

一直以来，上海市委、市政府始终致力打造健康之城，增进人民群众健康福祉，创造有利青少年远离烟草的支持性环境，严格遵循《烟草控制框架公约》要求，创新模式、寻求突破，逐步形成和完善控烟宣传与监督执法“六个一”特色管理模式，即一套制度（控烟法律法规和政策制度）、一个机制（多部门协同合作与社会共治机制）、一根线（12345控烟投诉举报热线）、一幅图（控烟热力地图）、一张网（全市综合戒烟服务网络）和一系列工作方法（专业支撑、问题导向、人文关怀等），对标国际最高标准、最好水平，打造健康城市。（来源：文汇报）



警惕电子烟消费群体低龄化趋势

“近年来，青少年电子烟的使用率逐年增加，已成为一个重要的公共卫生问题。”在陕西省政协近日编发的社情民意信息中，民盟陕西省委员会呼吁，整治行业乱象，加强规范管理。



民盟陕西省委会在调研中发现，当前电子烟的主要消费人群以15岁至24岁间的年轻人为主，并且首次接触电子烟产品的人群呈现出低龄化发展态势。学生群体电子烟使用率呈快速增长趋势，调查显示，2015—2018年我国大学生电子烟使用率从0.5%上升至1.5%，2018—2021年从1.5%急剧上升至10.1%。电子烟的宣传信息在网络上比比皆是，很多追求新奇的年轻人会主动尝试电子烟。然而，由于目前我国的电商渠道禁止销售电子烟，调查发现，这些烟弹大多是仿制品或“三无”产品，成为危害未成年人身心健康的一大隐患。此外，电子烟含有的有害物质对未成年人身体健康造成严重损害。《柳叶刀—儿童青少年健康》近日指出，虽然电子烟被营销为比卷烟更安全的替代品，但它高度成瘾且有害。



为此，民盟陕西省委会建议：开展联合执法，打击“三无”电子烟。烟草专卖部门、公安、教育、市场监管部门联合协作，查处“三无”“奶茶杯”“可乐杯”等不合规形式的电子烟，理清上下游生产销售链条；在售卖电子烟的零售商户中做好宣传警示，对网络平台上私自销售电子烟的商家和交易行为进行监测和管理，发现苗头及时处理，坚决打击不良商家。

民盟陕西省委会还建议，要加强源头管控，严打非法电子烟源头工厂。加强电子烟生产全流程监管，可参照香烟全流程管控标准，对电子烟生产所需要的电池、雾化设备等关键环节实行专卖管控，对尼古丁、烟碱、烟液、烟具等生产企业，从生产、运输、制作、销售等多个环节进行管控。加强教育引导，开展控烟知识竞赛、辩论赛等活动，提高青少年对电子烟危害的认知程度，正确引导青少年远离烟草。

（来源：中国网）



CHINESE SMOKING AND HEALTH



主 办：中国控制吸烟协会

出 版：中国吸烟与健康通讯编辑部

1992年1月创刊 主编： 美编：裴天虹

通讯处：北京市朝阳区（北四环小营路口）安慧东里16号楼0907 邮编：100101

电话：010-64892695/64983905 传真：010-64983805/64983905

网址：www.catcprc.org.cn 电子信箱：catc@catcprc.org.cn